

Как правильно проходить флюорографию?



Проходить профилактический медицинский осмотр рекомендуется регулярно. Каких специалистов необходимо посетить – назначает терапевт. Но существуют определенные процедуры обследования, которые обязательны для всех. В их число входит и флюорография.

Основные принципы исследования:

- Перед проведением исследования стоит отказаться от курения на несколько часов – это позволит получить более четкую и ясную картину.
- До начала процедуры следует оголить верхнюю часть тела, снять перед процедурой все металлические предметы.
- Женщинам требуется снимать бюстгальтер, или приспускать на талию, чтобы не попали в обзор застёжки;
- Пациентам с длинными волосами рекомендовано подколоть их наверх, чтобы они не падали на плечи и не создавали помех на снимке.
- Исследование проводится только в вертикальном положении, поэтому его не назначают лежачим больным. Во время флюорографии стоит в точности выполнять все рекомендации рентгенолога.
- Снимок делается на максимально глубоком вдохе – в этот период легкие хорошо раскрываются, что позволяет получить более полную картину.

При исследовании рентгеновские лучи проходят через тело сзади и попадая на кассету со сверхчувствительной пленкой образуют рисунок, который и подлежит дальнейшему изучению и исследованию.

Флюорограмма может быть нормальной — это прозрачные легочные поля без каких-либо затемнений. Бывает флюорограмма патологическая, когда обнаруживаются изменения, свидетельствующие о перенесенной или имеющейся болезни.

Флюорография легких не даст точнейшую информацию о патологии, но она позволяет своевременно диагностировать изменения в легочных тканях, появление жидкости и клеток новообразований. До сих пор процедура является самой востребованной в профилактической диагностике легких.

Проходите флюорографию ежегодно. Но помните, что эту процедуру вы проходите не для «галочки», а чтобы быть самому уверенным в здоровье своих внутренних органов.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом) отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна