



## ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



### В этом выпуске:

Быть здоровым— просто!	..1
Порядок обработки рук	..1
Стационарные пункты вакцинации	..2
5 правил здорового сердца	..2
Правила безопасности в гололед	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4

## БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ПРОСТО!

**Инфекции, передаваемые половым путем** – группа инфекционных заболеваний, вызываемых разными возбудителями (бактерии, простейшие, вирусы), которые распространяются по - средством сексуальных контактов.

### Особенности, характерные для всех ИППП :

- При ИППП не может быть самоизлечения, т.е. нельзя выздороветь без специально лечения.
- Протекают эти заболевания долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне незаметно.
- Нередко полное или почти полное отсутствие проявлений ИППП, в результате чего может быть непреднамеренное заражение своего полового партнера.
- При появлении симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу, - так больше шансов вылечиться быстрее и не получить осложнений.
- Возможна передача многих ИППП от матери к ребенку.
- ВИЧ, сифилис и гепатит отличаются тем, что ими можно заразиться не только половым путем, но и через кровь.

### Меры профилактики и защиты от ИППП:

- Самым надежным способом защиты от ИППП является обоюдная супружеская верность, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.
- Воздерживаться от «случайных» половых связей, особенно с группой риска по половым инфекциям.
- Использовать презерватив в случае секса с партнером, чей статус в отношении половых инфекций не определен. Помните о том, что презерватив не защитит от венерических инфекций на 100%.
- Соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни. Требовать того же от вашего партнера.
- Изменить свое половое поведение на безопасное.
- Обратиться к врачу-специалисту при любых симптомах подозрительных на половую инфекцию.

### Порядок обработки рук



Вакцинация является самым мощным оружием в борьбе с COVID-19, это эффективный способ остановить распространение новых штаммов коронавируса. Вакцинация необходима, поскольку она уменьшает вероятность тяжелой формы заболевания и снижает скорость передачи вируса.

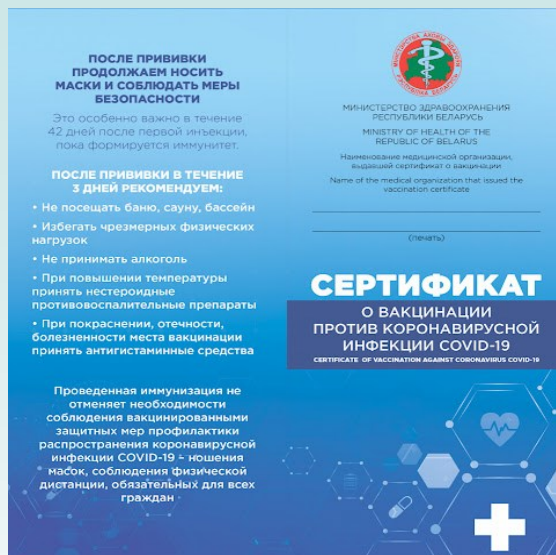
**Напоминаем, что в Слонимском районе имеется 4 стационарных пункта вакцинации:**

1. Городская поликлиника  
УЗ "Слонимская ЦРБ" (ул. Коссовский тр-т, 99)
2. районная поликлиника  
УЗ "Слонимская ЦРБ" (ул. Войкова, 51А)
3. "Жировичская амбулатория"  
УЗ "Слонимская ЦРБ" (аг. Жировичи, ул. Лесная, 4)
4. Прививочный пункт магазин "Евроопт" (ул. Ершова, 58).

Вакцинируйтесь! Будьте ответственны не только за себя, но и за окружающих Вас людей! Вакцинация от коронавируса, проведенная в нерастянутые сроки, поможет справиться с пандемией коронавируса и сделать ситуацию управляемой. Важно в кратчайшие сроки сформировать иммунную прослойку среди населения и удержать ее на том уровне, на котором она должна быть. Безусловно, решение о прививке каждый человек принимает сам или вместе с лечащим врачом, исходя из имеющихся заболеваний и текущего состояния здоровья. Однако для большинства граждан вакцинация остается наиболее эффективным способом защиты себя и окружающих коронавирусом. И только понимание этого факта позволит нам успешно одолеть COVID-19 и вернуться к обычной жизни.

Защитите себя и своих близких! Сделайте прививку! Помогите остановить коронавирусную инфекцию. Здоровья вам и вашим близким.

Главный врач Д.Г. Дервеедов





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

## РЕКОМЕНДАЦИИ



- 1 - по возможности оставаться дома
- 2 - используйте обувь на сплошной рельефной подошве
- 3 - передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву
- 4 - пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренными шипами
- 5 - выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки
- 6 - где возможно держитесь за поручни, стену, будьте предельно осторожными на проезжей части дороги

### ЕСЛИ ВЫ ПОДСКОЛЬЗНУЛИСЬ



- 1 - прижмите руки к туловищу, старайтесь упасть на бок
- 2 - попросите прохожих вам помочь
- 3 - не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм
- 4 - при возникновении боли не двигайтесь
- 5 - вызовите скорую помощь по тел. 103





# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

### ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

-  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ**
-  **ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ**
-  **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?** В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?** Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?** Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно

**ВАЖНО!**  
Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО **ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ** (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ