

Защити себя от гриппа!



19 января Слонимским ЦГЭ совместно со Слонимской ЦРБ в районной поликлинике была проведена акция "Защити себя от гриппа!", посвященная Дню профилактики гриппа и ОРВИ.

В ходе проведения акции всем желающим рассказывали о соблюдении правил личной гигиены в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ, обучали правилам респираторного этикета. На акции раздавался информационно-образовательный материал. Все желающие смогли задать интересующие вопросы и получить рекомендации специалистов.

Специалисты в очередной раз напомнили основные правила, выполнение которых позволит существенно снизить риск инфицирования респираторными вирусами, в том числе вирусами гриппа и COVID-19:

- ♥прививайтесь!
 - ♥носите маску и соблюдайте социальную дистанцию;
 - ♥соблюдайте респираторный этикет;
 - ♥мойте руки, пользуйтесь антисептиком;
 - ♥ правильно питайтесь;
 - ♥ хорошо высыпайтесь;
 - ♥занимайтесь физкультурой;
 - ♥регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещение.
- Будьте здоровы!

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна