

## Вейп—опасный тренд

**Вейпинг** - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.).

### Вейперов делят на 2 группы:

- бывшие курильщики обычных сигарет;
- новые «электронные» курильщики.

### Цели курильщиков электронных сигарет:

- бросить курить обычные сигареты;
- избавиться от запаха табака;
- «Здоровое» расслабление;
- психологическая привычка;
- ради интересной беседы;
- ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

**Жидкость для парения состоит:** глицерин, пропиленгликоль (Е1520), ароматические добавки, никотин.

**Вейперы считают, что курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы. НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

### При парении в организм попадают вещества:

**НИКОТИН**—вызывает зависимость. Длительное употребление является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, нарушения обмена веществ. В сочетании со смолами способствует развитию рака легких, языка, гортани, гингивита и стоматита.

Никотин увеличивает уровень дофамина в путях центров удовольствия в мозге.

**ГЛИЦИРИН**—вызывает сухость во рту. Нарушает естественное состояние слизистой дыхательных путей является хорошей питательной средой для развития микроорганизмов. Может негативно влиять на работу почек и кровообращения.

**ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ**—используется как пищевая добавка. Продолжительное вдыхание приводит к раздражению дыхательных путей, развитию астмы, сенной лихорадки, экземы и тяжелых аллергических реакций.

**АРОМАТИЗАТОРЫ**—вызывают ускорение всасывания никотина в кровь и тем самым усиливает его поражение. Часто содержит вещества, которые при длительном вдыхании провоцируют развитие облитерирующего бронхита.

**ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ**—длительное воздействие тяжелых металлов (свинец, мышьяк, хром, марганец и никель) в частности их постоянное вдыхание может вызвать повреждение легких, печени, иммунной и сердечно-сосудистой систем, а так же развитию раковых заболеваний. Могут вызвать интоксикацию организма.

### Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

- курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет;
- курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца;
- курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

Курение, парение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

