

## День профилактики травматизма

Проблемы травматизма, под которым понимается совокупность травм, возникших за ограниченное время у определенной группы населения, не могут рассматриваться в отрыве от сложных социальных процессов, происходящих в современном мире: состояние человека в окружающем его мире (его озабоченность личными и социальными проблемами, психическое и физическое переутомление, отравление организма продуктами загрязнения внешней среды, наркомания, алкоголизм, никотиновая зависимость, перенаселение городов, резкий рост количества автомашин, внедрение все новой и новой техники, как на производстве, так и в быту, чрезвычайное увеличение как скорости движения транспортных средств, так и общего ритма жизни, особенно в городах).

Уровень травматизма в течение последних 4 лет (2016-2019 гг.) в Беларуси характеризуется невысоким, но непрерывным ростом, однако, в 2020 г. показатель снизился на 9% по сравнению с 2019 г. и по данным ведомственной статистической отчетности «Сведения о числе травм, несчастных случаев и отравлений, зарегистрированных впервые в жизни в районе обслуживания организации здравоохранения» его уровень составил в 2020 году 6791 на 100 тыс. населения (2019 – 7461 на 100 тыс. населения). По регионам республики в 2020 г. самые высокие показатели травматизма регистрировались в г. Минске – 8461 на 100 тыс. населения (2019 – 9603 на 100 тыс.) и в Могилевской области – в 7136 на 100 тыс. (2019 – 7403 на 100 тыс.) и далее:

- Гродненская область 6741 на 100 тыс. (2019 г. – 6796 на 100 тыс.);
- Минская область 6540 на 100 тыс. (2019 г. – 7175 на 100 тыс.);
- Брестская область 6189 на 100 тыс. (2019 г. – 7526 на 100 тыс.);
- Витебская область 5865 на 100 тыс. (2019 г. – 6333 на 100 тыс.);
- Гомельская область 5745 на 100 тыс. (2019 г. – 6055 на 100 тыс.).

Среди детского населения (0-17 лет) в 2020 году травматизм по регионам составил:

- г. Минск 12691 на 100 тыс. детского населения (2019 г. – 14924 на 100 тыс. детского населения);

- Витебская область 8996 на 100 тыс. (2019 г. – 10570 на 100 тыс.);
- Брестская область 6962 на 100 тыс. (2019 г. – 7706 на 100 тыс.);
- Могилевская область 6674 на 100 тыс. (2019 г. – 7118 на 100 тыс.);
- Гомельская область 6199 на 100 тыс. (2019 г. – 6380 на 100 тыс.);
- Минская область 6166 на 100 тыс. (2019 г. – 6401 на 100 тыс.);
- Гродненская область 5082 на 100 тыс. (2019 г. – 5516 на 100 тыс.).

По данным ведомственной отчетности за 2020 г. более 99,06% травм взрослого населения не связано с производством, и только 0,94% травм зарегистрировано на производстве (в 2019 г. – 1,3%). Структура непромышленных травм у взрослых была следующей: бытовые травмы – 80,86% (2019 г. – 77,66%), уличные – 13,34% (2019 г. – 14,43%), транспортные – 0,55% (2019 г. – 0,58%), спортивные – 0,59% (2019 г. – 0,64%), насильственные (включая жестокое обращение) – 0,54% (2019 г. – 0,52%), прочие – 4,13% (2019 г. – 6,16%).

Среди детей структура травматизма по видам была следующей: бытовые травмы – 54,04% (2019 г. – 52,48%), уличные – 34,32% (2019 г. – 35,24%), школьные – 2,14% (2019 г. – 2,65%), спортивные – 5,65% (2019 г. – 6,35%), транспортные – 0,44% (2019 г.– 0,39%), прочие – 2,5% (2019 г.– 2,55%), насильственные (включая жестокое обращение) – 0,22% (2019 г.– 0,33%), связанные с производством – 0,005% (2019 г.– 0,01%).

С выпадением первого снега увеличивается число обратившихся за помощью в медицинские учреждения по поводу гололедных травм. В большинстве случаев причинами повреждений являются падения из-за обледенения тротуаров, мостовой. Преимущественно (около 80%) травмы получают лица трудоспособного возраста. В структуре повреждений первое место занимают ушибы и повреждения связок (36,9%), на втором – переломы различных локализаций (22,3%), на третьем-четвертом месте – травмы кисти и переломы позвонков (по 10,7%), на пятом – вывихи (10,6%), на шестом месте – раны (8,8%). За период с 01.12.2020 по 30.03.2021 в Республике Беларусь гололедную травму получили 25295 человек (взрослые – 21331, дети – 3964), госпитализировано 2723 (взрослые – 2479, дети – 244).

За последние годы отмечается появление и увеличение количества травм, полученных детьми при катаниях на тюбинге, прыжках на батуте, катании на велосипедах, роликах, скейтбордах и средствах индивидуальной мобильности (электросамокаты, электроскутеры, моноколеса). За 2020 год пострадало при прыжках на батуте 499 детей, при катании на тюбинге – 414, велосипедах – 2 083, роликах и скейтбордах – 820, электросамокатах и электроскутерах – 360, моноколесах – 39 детей.

Для профилактики травм следует быть осмотрительным при передвижении по тротуарам, пешеходным дорожкам, пешеходным переходам на мостовой, особенно при наличии снежных заносов и гололеда; катание с горок должно происходить только в установленных местах, дети должны кататься под присмотром родителей; уделять внимание организации досуга: проведение разнообразных культурно-массовых мероприятий и т.д.; соблюдать правила дорожного движения.

Со стороны Министерства здравоохранения, Министерства образования, МВД, МЧС и других организаций проводится информационно-просветительская работа (беседы, семинары и тренинги, подготовка информационных материалов: буклеты, листовки, афиши, интернет), направленная на профилактику травматизма и гибели людей от внешних причин, в том числе о необходимости соблюдения требований по надлежащей эксплуатации детских игровых площадок, а также по недопущению применения инвентаря и оборудования для игр на открытом воздухе в неустановленных местах.