

Психология это то, что отличает людей и одновременно объединяет их. Что же такое **психология алкоголизма**? Ведь у всех, кто заполучил это пагубное пристрастие, наблюдается практически аналогичная деформация личностных качеств. А значит формируются сходные проблемы.

Духовность важна, прежде всего как отражение внутреннего мира, его целостность и завершенность. Она быстро уничтожается под действием злоупотребления алкоголя. Если описывать её с позиции психологии алкоголизма, то, несомненно, данные сферы личности находятся под ударом в первую очередь.

Человек, на невольном пути превращения в алкоголика, старается скрыться от суровой реальности. Печально что в именно попытке (пытке близких?) через пьяный туман обрести душевное равновесие и спокойствие. Но в дальнейшем эти попытки становятся самоцелью.

Приобщение к мнимому комфорту для такого индивидуума начинает оправдывать все его нелицеприятные поступки. Вредная привычка со временем формирует серьезная деформация личности. Это легко заметить в первую очередь на изменениях системы жизненных ценностей.

Духовные устои и моральные принципы, традиционные табу и общепринятые правила – все как бы стирается для зависимого больного. Оно утрачивает значение и перестает существовать.

Человек деградирует.

Вот почему пьянство или курение марихуаны равно, как и другая зависимость, нередко провоцируют проявления асоциального поведение. Здесь важно не упустить момент и оказать поддержку и помощь человеку вовремя. Так как алкоголизм – это не слабость, прихоть и распушенность, а серьезная болезнь.

Психологические причины алкогольной зависимости:

- человеческое эго;
- компенсация не комфортного существования;
- уход от реальности;
- прежде всего заниженная или чересчур завышенная самооценка;
- разнообразные психические отклонения;
- трудности в общении;
- комплексы;
- снять или устранить внутренние барьеры.



Важно понимать, что человеку вполне по силам выйти победителем из любой ситуации. Тем более что алкоголь, на самом деле, не решает проблем. А лишь укрывает их пеленой от разума на ограниченное время, но они между тем только приумножаются.

Изменения в личности провоцирует любая зависимость. На первом этапе формируется «непробиваемый» эгоцентризм. Пьющий человек, как наркоман, замкнут на себя и сосредоточен на собственных проблемах.

Практически всегда алкоголики словно замкнуты на зависимости и буквально одержимы влечением употребить. Им постоянно нужна хоть небольшая доза алкоголя, дабы снять напряжение и «облегчить» страдания. Постепенно даже у начинающих пьяниц развивается психический диссонанс.

Разлад наблюдается не только как эмоциональная неуравновешенность. Нестабильность проявляется во взрывах гнева, во внезапных приступах паники и так далее. Со временем это отчетливо заметно в проблемах с сознанием. Периодические утраты в памяти, бред и спутанность сознания это путь, который ведет к состоянию, известному обывателям, как «белая горячка».

Некоторые алкоголики страдают, словно раздвоением личности. В таких случаях остатки здорового разума противостоят зависимой части сознания. В подобном положении человек периодически пытается побороть свою вредную привычку (как им кажется). Однако без объективной серьезной психологической и медицинской помощи от близких и врачей совершить это фактически невозможно.

Чем сложнее случай заболевания у алкоголика и дольше период игнорирования проблем со спиртным, тем фатальные последствия. А они на последней стадии алкогольной зависимости становятся критическими и необратимыми.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.