

В Слонимском районе с 18 по 25 ноября пройдет республиканская антитабачная информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения, как фактора риска развития онкологических заболеваний в связи с проведением 18 ноября 2021 года Единого дня здоровья «Всемирный день некурения.

Профилактика онкологических заболеваний.

Курение вредит здоровью курильщика. Эта истина известна, пожалуй, всем, однако, далеко не все понимают, что табачный дым опасен не только для курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом.

Значительное содержание в табаке и продуктах его переработки канцерогенных веществ, определяет тесную связь курения и развития онкологических заболеваний.

Установлено, что опасность заболеть раком значительно (почти в 30 раз) выше у злостных курильщиков и рано начавших курить.

Курение вызывает развитие онкопатологии у 50,0% курящих мужчин и у 30,0% женщин. Чем больше сигарет ежедневно употребляет человек, тем с большей вероятностью у него разовьётся опухоль. Употребление табака по данным различных источников является причиной возникновения от 15 до 18 различных форм рака, в основном это злокачественные новообразования легких, полости рта, гортани, пищевода, мочевого пузыря, почки и др.

Смертность от рака также возрастает параллельно потреблению сигарет.

Очевидно, что главная мера профилактики вредного влияния курения на организм – полностью отказаться от курения и избежать длительного общения с курящими. Для тех, кто уже курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки.

Во взаимодействии с заинтересованными организациями здравоохранения в нашей республике проводится систематическая работа по профилактике табакокурения в комплексе всех мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения.

Приуроченные мероприятия к этому дню, в Слонимском районе пройдут с 18 по 25 ноября 2021 года и включают информационные часы, встречи, открытые диалоги со специалистами организаций здравоохранения, распространение волонтерами информационно-образовательных материалов и консультативные мероприятия по вопросам профилактики табакокурения.

Не будьте пассивны, участвуйте в борьбе с табакокурением с целью улучшения состояния здоровья родных, близких, друзей.



Психолог Буглак Е.И.