

Несколько принципов в воспитании ребёнка, который не боится ошибок, критики и не будет вам врать:

Взять ответственность за своих детей. Конечно, решения принимают не дети, а взрослые, которым даже после игры в «демократию» приходится делать окончательный выбор. В какую школу идти? Разобраться с учителем или стерпеть?

Если родителей заботит самооценка ребёнка, то нужно научиться, прежде всего, принимать ответственность за собственные решения, особенно за

непопулярные, которые дети могут припомнить и через несколько лет или взрослый сам поймёт, что ошибся. База детской самооценки – его уверенность в том, что родители знают, что делать.

Интересоваться в первую очередь детьми, а не их успехами. Такое в жизни бывает – кого-то интересует только музыка, цифры, железки, бриллианты, но не другие люди.

Чтобы ребёнок рос уверенным в себе, он должен чувствовать, что им интересуются. Причём не просто за него переживают (Ты здоров? Какие оценки получил?), а интересуются им (Что за новый приятель у тебя? Что ты сейчас читаешь?).

Детям для правильной самооценки нужно то же самое, что и взрослым. Если окружающие человека дома и на работе люди не интересуются им, ни о чём не спрашивают, не готовы немного поболтать о том, о сём, то такой человек постепенно чахнет, как в пустыне, а его самооценка неизбежно снижается.

Преодолеть себя и не делать замечаний. Критика всегда снижает самооценку и взрослого, и ребёнка – это уже давно не секрет даже для тех же детей. И хотя все об этом знают, но удержаться от критики ой как трудно! Вырастая в атмосфере критики, любой человек навсегда пропитывается ей. Замечания в адрес его ребёнка, постоянная критика снижают его самооценку и вселяют страх сделать ошибку.

Научить ребёнка ценить ошибку, а не просто ругать за неё. Ребёнок не имеет опыта, ведь всё делает впервые, а приобретает его, как раз делая ошибки. Чтобы он ощутил уверенность в себе и не боялся сделать ошибку, его нужно поддерживать в тот момент, когда у него что-то не получается. «Молодец, что попробовал, значит, в тебе есть смелость. А теперь давай попробуем вместе». Быть рядом с ребёнком в разном возрасте означает не одно и то же.

Хвалить за то, что ребёнок сделал, а не говорить «Ты самый лучший!». Когда ошибки отрицаются или не поддерживаются ободрением, зато любое достижение превозносится, как «самое-самое», то можно вырастить короля без королевства – человека, который неосознанно будет стремиться поддерживать в себе чувство превосходства над остальными. Эта история из разряда тех, когда человек стремится к большему и даже имеет все возможности для достижения этого большего, но вместо этого продолжает топтаться на месте, ничего не может сделать, только критикует успехи окружающих, которые вроде не такие талантливые и умные, как он сам, но зато смелые и активные.

Верить ребёнку, даже когда он лжёт. Большинство известных людей, которым удалось в жизни многое сделать, признают, что имели хорошие отношения с родителями и благодарны им за то, что у них жизнь сложилась именно так. Потому что их родители доверяли им, даже когда этого вроде бы не следовало делать. Чаще всего детей толкает на враньё страх, а если они перестают бояться, то и перестают обманывать.

До конца оставаться на стороне своего ребёнка. Родителям присуще до конца занимать сторону своего чада, благодаря этому обстоятельству ребёнок растёт уверенным в своих силах. Поддерживать своих детей до конца означает понимать и видеть их, знать, что у них внутри, как и у взрослых, присутствуют разные чувства, которые порой заставляют их быть несправедливыми, злиться. Но зная об этом, нужно всё равно оставаться на стороне ребёнка, как бы трудно это ни было.

Поддерживайте своего ребенка, прислушивайтесь к нему, всегда давайте ему понять, что вам не все равно.

