

Слоним – здоровый город

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Основные задачи:

формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;

вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;

создание здоровьесберегающей среды обитания;

разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

За время реализации проекта в соответствии с критериями эффективности «Слоним – здоровый город»:

- 56 предприятий, используют различные формы материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;

- 10 территорий, в том числе предприятий, объявили свои территории зонами, свободными от курения;

- на 16 предприятиях создана безбарьерная среда для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц;

- проведено озеленение 21 территории;

- протяженность велодорожек составляет 5км;

- оборудовано 12 вело парковок;

- возведены 4 спортивные площадки для занятий физической культурой и спортом на дворовых и внутриквартальных территориях жилой застройки;

- развиваются и поддерживаются 6 местных инициатив;

- реализуются 5 профилактических проектов.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

