

Как защитить свой дом от коронавируса?



Давно ли вы дезинфицировали свои ключи? А ручки и выключатели когда протирали?

Напоминаем о простых рекомендациях экспертов о том, как продезинфицировать помещение и защитить свой дом от «вторжения» COVID-19.

Совет № 1. Условно в коридоре квартиры можно выделить зону, на которой риск воздействия коронавируса довольно высок. Поставьте возле двери флакончик с дезсредством. Обработав руки после возвращения домой, вы значительно сузите территорию, которая может быть инфицирована.

Совет № 2. Регулярно дезинфицируйте сумки, ключи, очки, мобильники.

Совет № 3. Каждодневная влажная уборка. На особом счету все поверхности и предметы обихода, с которыми вы соприкасаетесь каждый день.

Совет № 4. Самые опасные места – холодильник, микроволновая печь, стол, ручки дверей, выключатели. Пройдитесь салфеткой с дезсредством или тряпочкой с мыльным раствором. Это касается пультов управления, клавиатур, мышек и других гаджетов. Обеззаразить также следует краны и кнопку спуска унитаза. Такую процедуру необходимо проводить каждый день.

Совет № 5. Проветривание. Оптимальное количество проветривания помещения – 3 раза. От чистоты и свежести воздуха в помещении зависит ваше самочувствие, настроение и работоспособность. Именно регулярное и правильное проветривание помещения является важной частью здорового микроклимата.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна