

8 фактов о псориазе



29 октября – День профилактики псориаза.

Псориаз — весьма распространенный кожный недуг, от которого страдает порядка 3% населения развитых стран, а в северных регионах –эта цифра выше почти в два раза.

Рассмотрим несколько фактов о псориазе.

1. Псориаз — аутоиммунное заболевание

«Внутренняя» причина псориаза — сбой в работе иммунной системы, одним из органов которой и является кожа. Под воздействием провоцирующих факторов, о которых речь пойдет чуть ниже, в тканях под кожей

накапливаются лимфоциты, одновременно с этим в ней начинают вырабатываться цитокины — особые вещества, регулирующие воспалительные реакции. Сбой в механизме их синтеза приводит к развитию воспалительной реакции и патологической активизации клеточного иммунитета. Результат этого — белесые шелушащиеся высыпания на теле, так называемые бляшки.

2. Псориаз передается по наследству

Наследственность — один из самых существенных факторов, повышающих риск псориаза, — предрасположенность к выработке белков иммунной системы, провоцирующих болезнь, заложена генетически. При этом псориаз у членов семьи совсем не обязательно должен быть одной и той же формы и схожей локализации.

3. Псориаз могут вызвать травмы кожи

Микротравмы кожи, ее иссушение, жидкие и пылеобразные химические вещества, резкие перепады температуры могут стать пусковым механизмом в развитии псориаза.

4. Псориаз зависит от погоды и климата

В северных регионах с продолжительной зимой и коротким прохладным летом риск проявления псориаза выше. Его может спровоцировать общее переохлаждение организма или обморожения, долгая простуда или тяжелый грипп. В солнечных и сухих регионах болезнь проявляется реже, однако если бляшки уже есть, избыточное ультрафиолетовое излучение может обострить ее течение.

5. Псориаз могут спровоцировать стрессовые ситуации и тревога

Стресс может быть причиной внезапного появления (вспышки) псориаза или усиления симптомов этого заболевания.

6. Псориаз возникает в любом возрасте

Если еще недавно дерматологи считали, что чаще всего болезнь дает знать о себе после тридцати, сегодня во всех источниках указывается, что возникнуть она может практически в любом возрасте. Чаще всего — это период 15-30 лет, псориазические высыпания иногда диагностируются даже у младенцев.

7. Псориаз не заразен

Псориаз — это следствие нарушения иммунного статуса организма и, как и все аутоиммунные болезни, он не может быть заразным по определению. Иногда он обнаруживается у всех членов семьи поочередно — но исключительно из-за того, что внешняя среда спровоцировала проявление наследственной предрасположенности.

8. Псориаз можно контролировать

К сожалению, сегодня не существует универсального способа лечения псориаза, но в зависимости от конкретной ситуации дерматолог может подобрать максимально адекватное лечение

Врач-гигиенист (заведующий отделом общественного здоровья)
Дервеедова Екатерина Васильевна