



Государственное учреждение «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

Выпуск 9,
01.09.2021



В этом выпуске:

Всемирный день безопасности пациента	..1
Порядок обработки рук	..1
Люби свое сердце	..2
Что важно знать о суициде	..3
Остановим вместе коронавирусную инфекцию	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ-инфекции	..4



Говорить на языке безопасности пациентов

Медицинская помощь не должна причинять вреда никому!

- ✓ Профилактика заболеваний – основа вашего здоровья и благополучия
- ✓ Своевременно обращаться за медицинской помощью и быть активно вовлеченным в сохранение и поддержание вашего собственного здоровья
- ✓ Обязательно предоставлять полную и точную информацию о своем здоровье
- ✓ Не стесняться задавать вопросы медицинскому персоналу
- ✓ Информировать медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья при получении медицинской помощи, в т. ч. по вопросам обезболивания

Порядок обработки рук



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



Люби свое сердце

29 сентября
День сердца



**Соблюдай принципы
здорового питания!**



Не кури



**Поддерживай
оптимальную
массу тела**



**Каждый день
будь физически
активным**



**Ограничь
употребление
алкоголя**

Что важно знать о суициде

- ❑ Суицид - основная причина смерти у сегодняшней молодежи.
- ❑ Как правило, суицид не происходит без предупреждения.
- ❑ Суицид можно предотвратить.
- ❑ Разговоры о суициде не наводят подростков на мысли о суициде.
- ❑ Суицид не передается по наследству.
- ❑ Суициденты, как правило, психически здоровы.
- ❑ Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид.
- ❑ Суицидальные подростки считают, что их проблемы серьезны.
- ❑ Суицид - следствие не одной неприятности, а многих.
- ❑ Самоубийство может совершить каждый.
- ❑ Чем лучше настроение у суицидента, тем больше риск.
- ❑ Самое важное: друг может предотвратить самоубийство!

Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

Сделай прививку – защити себя и близких!



После вакцинации формируется
УСТОЙЧИВЫЙ ИММУНИТЕТ



Заразиться COVID–19 непосредственно
от вакцины **НЕВОЗМОЖНО**



Прививка проводится в медицинских
организациях **БЕСПЛАТНО**



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ **УСТОЙЧИВОГО
РАЗВИТИЯ**



Как записаться на прививку?

Запись по телефонам
регистратур поликлиник:
районная - 2-00-13, 2-00-17;
городская - 2-55-04, 2-40-50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОБЯЗАТЕЛЬНА
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятиях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.



Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО **ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ** (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА, ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ