

## *Сохраним свое здоровье!*



12 августа 2021г в дискаунтере "Грошлык" по адресу г. Слоним ул. Брестская, 42А прошла информационно-образовательная акция "Сохраним свое здоровье!"

Организаторы акции – отдел общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ и отделение формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ.

На акции все желающие смогли измерить артериальное давление и оксигенацию крови кислородом, получить

информационно-образовательные материалы, научиться измерению давления в домашних условиях, а также получить консультацию специалистов. Цель акции - привлечь внимание населения к своевременной профилактике болезней системы кровообращения, так как повышенное давление или артериальная гипертензия относится к группе факторов риска, обуславливающих почти 90% случаев заболеваний инфаркта миокарда и мозгового инсульта.

Согласно медицинским исследованиям из общего числа страдающих артериальной гипертензией только 30% больных знают о своем заболевании, а из категории знающих только 30% получает лечение.

Берегите своё здоровье! Измеряйте артериальное давление. При повышенном давлении обращайтесь за медицинской помощью.

Врач-гигиенист  
(заведующий отделом)  
отдела общественного здоровья  
Дервеедова Екатерина Васильевна