

Акция «Здоровое питание – долгая жизнь»



13 августа 2021 года специалистами отдела общественного здоровья Слонимского зонального ЦГЭ совместно с работниками отделения формирования здорового образа жизни Слонимской ЦРБ на площади Ленина была проведена акция "Здоровое питание – долгая жизнь".

Акция направлена на пропаганду здорового образа жизни и правильного питания.

Цель акции не дать конкретные рекомендации по здоровому питанию, а привлечь внимание жителей города к вопросам собственного здоровья. В ходе акции медицинские работники хотели напомнить о возможности снизить риск развития некоторых заболеваний с помощью правильного питания.

Правильно ли Вы питаетесь? Достаточно ли Вы едите овощей и фруктов? Соблюдаете ли Вы питьевой режим? Такие вопросы задали медики прохожим. Все участники акции получили информационно-образовательные материалы и рекомендации по правильному питанию.

*Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна*