

## Акция «Сохраним здоровье»



11 августа 2021 года в 12.30 Слонимским зональным ЦГЭ совместно с работниками Слонимской ЦРБ в магазине «Грошук» по адресу г.Слоним, ул.Брестская,74А будет проведена акция «Сохраним свое здоровье».

Цель акции – повышение грамотности по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

В ходе проведения акции все желающие смогут измерить артериальное давление, оксигенацию крови, а также получить консультацию врача по вопросам рационального питания, профилактике болезней системы кровообращения профилактике неинфекционных заболеваний, профилактике коронавирусной инфекции. Будут распространены информационно-образовательные материалы: памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Предотвратите артериальную гипертензию», «Сделай прививку–защити себя и своих близких», «Как уберечь себя». Любой желающий сможет задать интересующие вопросы по проблеме артериальной гипертензии и получить грамотный совет специалиста.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья.

Врач-гигиенист  
(заведующий отделом общественного здоровья)  
Дервоедова Екатерина Васильевна