

Многие заболевания, вызываемые вирусами и бактериями, распространяются через грязные руки: острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции, в том числе коронавирус.

Гигиена рук является ключевым компонентом снижения риска возникновения инфекций, первоочередной мерой по повышению профилактики передачи и распространения коронавирусной инфекции COVID -19.

Мытьё рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов и позволяет значительно снизить передачу инфекций контактно-бытовым путем.

По мнению ВОЗ, «простое мытьё рук может стать водоразделом между жизнью и смертью, и оно остается одной из самых важных мер общественного здравоохранения для защиты людей, семей и обществ от заболевания COVID -19 и многих других болезней». Ведь чтобы заразиться, необязательно контактировать с больным человеком напрямую; часто заболевания передаются опосредованно – через предметы обихода, прикосновения к различным поверхностям. И как следствие тысячи микроорганизмов переносятся на руки.

Регулярное и правильное мытьё рук является одним из важнейших аспектов личной гигиены, эффективным и дешевым способом не только защитить себя от различных заболеваний, но и остановить их рост.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

