

Как защититься от жалящих насекомых



Совет 1: не пользуйтесь духами и косметикой со сладким запахом. Подобные запахи привлекают жалящих насекомых;

Совет 2: выбирайте одежду приглушенных оттенков, поскольку, пчелы и шершни слетаются на яркие цвета, напоминающие о цветущих медоносных растениях;

Совет 3: следите за тем, что пьете или едите: не оставляйте на столе сладости, фрукты и открытые бутылки со сладкими напитками, вытирайте рот и руки после еды влажной салфеткой;

Совет 4: не приближайтесь к ульям, осиным гнездам, дырам в старых пнях или земле, откуда периодически вылетают шершни;

Совет 5: сохраняйте спокойствие: если жалящее насекомое село на одежду, не нужно паниковать, размахивая руками и бегать кругами. Просто аккуратно стряхните насекомое – и оно улетит. Если напал рой пчел или ос, надо бежать от них через очень густую растительность или нырять в воду. Пчелиный и осиный рой может «закусать» человека до смерти.

Совет 6: собираясь на природу, возьмите с собой аптечку, положив в нее противоаллергический препарат, средства, которые помогут смягчить последствия укуса: нашатырный спирт, разбавленный водой (1:5), 3% перекись водорода, марганцовка, применяя в виде примочек.

Первая помощь

Если укусила пчела или шмель, удалите застрявшее в ранке жало (при укусе ос и шершней жала не остается) и обработайте поврежденное место спиртовым раствором, водкой или йодом. Для уменьшения боли и отека к месту укуса на 10 минут приложите холод. Выпейте стакан горячего чая.

Из народных средств для уменьшения зуда и снятия отека можно использовать свежий сок чеснока, тертый картофель, млечный сок одуванчика.

Если сохраняется выраженный зуд, нарастает отек и увеличивается диаметр покраснения, следует немедленно обратиться к врачу.

При укусе шершня следует незамедлительно обратиться к врачу, так как их яд может вызвать летальный исход.

Врач-гигиенист
(заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна