



## ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



### В этом выпуске:

|   |     |
|---|-----|
| Как защитить себя от опасного спутника леса | ..1 |
| Порядок обработки рук                       | ..1 |
| Выбор за вами                               | ..2 |
| Всемирный день борьбы с гепатитом           | ..3 |
| Остановим вместе коронавирусную инфекцию    | ..3 |
| Уважаемые жители района!                    | ..4 |
| Профилактика ВИЧ-инфекции                   | ..4 |

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОГО СПУТНИКА ЛЕСА

● В ЛЕСУ НОСИТЕ ОДЕЖДУ, ПРЕДОХРАНЯЮЩУЮ ОТ ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩЕЙ, МАКСИМАЛЬНО ЗАКРЫВАЯ УЧАСТКИ ТЕЛА;

● ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОТПУГИВАЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ НАНОСЯТСЯ НА ОДЕЖДУ ИЛИ КОЖУ (РЕПЕЛЛЕНТЫ) И ПРОДАЮТСЯ В ЛЮБОЙ АПТЕКЕ;

● ПРОВОДИТЕ САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ПРЕБЫВАНИЯ В ЛЕСУ И ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ НЕГО ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ И СНЯТИЯ КЛЕЩЕЙ;

● ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ЧИСЛЕННОСТИ КЛЕЩЕЙ УДАЛЯЙТЕ ВАЛЕЖНИК, ПРОВОДИТЕ ВЫРУБКУ НЕНУЖНЫХ КУСТАРНИКОВ И СКАШИВАНИЕ ТРАВЫ НА УЧАСТКЕ;

● ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОПАДАНИЯ ВИРУСА НА СЛИЗИСТЫЕ ЧАСТИ ГУБ, ГЛАЗ, НОСА, РТА, ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ РУКИ ПОСЛЕ РАЗДАВЛИВАНИЯ КЛЕЩА ПРИ СНЯТИИ.



**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО ТРАНСМИССИВНЫМ ПУТЕМ – ЧЕРЕЗ УКУСЫ КЛЕЩЕЙ, НО И ЧЕРЕЗ СЫРОЕ МОЛОКО КОЗ (ПИЩЕВОЙ ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ).**

**ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЧЕРЕЗ ПИЩУ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ, НЕОБХОДИМО ПРИНЯТЬ ЗА ПРАВИЛО:**

– НЕ ПОКУПАТЬ В НЕУСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ ТОРГОВЛИ У НЕИЗВЕСТНЫХ ЛИЦ (БЕЗ ВЕТЕРИНАРНОЙ СПРАВКИ) МОЛОКО, В ТОМ ЧИСЛЕ КОЗЬЕ;

– УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ ТОЛЬКО ПОДВЕРГНУТОЕ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ МОЛОКО КОЗ (КИПЯЧЕНИЕ 1-2 МИНУТЫ);

– ОБЕРЕГАТЬ СЕБЯ И СВОИХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ (КОЗ) ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ – ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ!



**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШЕГОСЯ КЛЕЩА НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ!**

### Порядок обработки рук



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ



УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



# Алкоголь —

это психоактивное вещество,  
вызывающее зависимость.

**Алкоголь** быстро  
всасывается в кровь,  
а в органах и тканях  
задерживается  
до 15-20 дней даже  
после однократного  
приема.



**ВЫБОР  
ЗА  
ВАМИ!**

**Алкоголизм — хроническое заболевание, проявляющееся:**

- ⇒ болезненным влечением к алкоголю;
- ⇒ постоянным злоупотреблением алкоголем;
- ⇒ алкогольной зависимостью.

У многих людей бывает ситуация  
когда им предлагают алкоголь.

**Как же вести себя в такой ситуации?**

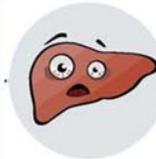
1. Приведите веские доводы –  
объясните причину отказа,  
но не извиняйтесь слишком долго.
2. Если человек начинает  
упрашивать, скажите  
«Да, Вы правы, но я не могу  
принять Ваше предложение».
3. Сами переходите в наступление:  
«Почему Вы на меня давите?»  
просите объяснить, почему Вас  
заставляют сделать то,  
чего Вы не хотите.
4. Смените тему, что тоже интересно  
пойти в спортзал, на танцы.
5. Если Вы являетесь лидером компании,  
то Вам не так уж и трудно отказаться  
от приема алкоголя и удержать  
весь коллектив.
6. Если в Вашей компании употребление  
алкоголя является традиционным, значит  
не стоит быть членом такого коллектива.

РАЗГЛЯДЫВАЯ МИР  
ЧЕРЕЗ БУТЫЛОЧНОЕ  
ГОРЛЫШКО,  
ВЫ РИСКУЕТЕ  
УВИДЕТЬ  
ТОЛЬКО ДНО...

Делает человека  
зависимым  
и безвольным



Приводит к алкогольному  
гепатиту и  
циррозу печени



Алкоголизм – хроническое  
заболевание, которое  
трудно поддается лечению



Приводит к проблемам  
с психикой,  
повышает агрессию



Ускоряет  
старение



Может стать причиной  
рождения неполноценного  
потомства и импотенции



# 28 ИЮЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

## Профилактика гепатитов

Кипятить воду



Мыть руки перед едой

Делать пирсинг и татуировки  
только стерильными приборами



Всегда мыть фрукты и овощи

Предохраняться при половых  
контактах (в т. ч. и оральных)



Избегать контакта с биологическими  
жидкостями других людей,  
в том числе с кровью

Сделать прививку



Термически обрабатывать продукт

## Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

### Сделай прививку – защити себя и близких!



После вакцинации формируется  
**УСТОЙЧИВЫЙ ИММУНИТЕТ**



Заразиться COVID-19 непосредственно  
от вакцины **НЕВОЗМОЖНО**



Прививка проводится в медицинских  
организациях **БЕСПЛАТНО**



 **ЦЕЛИ** В ОБЛАСТИ  **УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ**



### Как записаться на прививку?

Запись по телефонам  
регистратур поликлиник:  
районная - 2-00-13, 2-00-17;  
городская - 2-55-04, 2-40-50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНА  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

# Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.



## Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятиях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.



ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ  
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И  
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ  
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,  
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ