

## 28 июля - Всемирный день борьбы с гепатитом



Гепатитом называют воспалительное заболевание печени. Вызывает инфекцию вирус, способный размножаться в клетках печени. Гепатиты, вызванные разными вирусами, передаются по-разному, однако все они могут вызывать острое и хроническое воспаление печени, которое порой приводит к циррозу и раку.

Вирусы гепатитов называют «тихими убийцами», потому что с ними можно жить годами и ничего не подозревать. Гепатиты представляют огромную проблему в мире в связи с

бременем тяжести болезни и смерти, с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению.

В Республике Беларусь регистрируются все виды острых, хронических инфекционных гепатитов и носительство маркеров гепатитов. Среди носителей большая часть приходится на носительство вирусного гепатита С.

Гепатиты А и Е распространяются фекально-оральным путем при употреблении воды или продуктов, загрязненных вирусами, поэтому заболевание возникает при несоблюдении элементарной личной гигиены или нарушении санитарных правил при приготовлении пищи. Гепатит А, как правило, не вызывает тяжелых последствий, не переходит в хроническую форму и протекает легко. Основная мера профилактики – соблюдение гигиены, мытье рук и продуктов, достаточная термическая обработка при приготовлении пищи. Наиболее эффективно проведение вакцинации против гепатита «А». Гепатит Е также распространяется фекально-оральным путем, чаще встречается в жарких странах с плохим водоснабжением и особенно опасен для беременных, у которых это заболевание протекает крайне тяжело и может привести к гибели и рожицы, и плода.

Гепатиты В, С, Д характеризуется тяжелым поражением печени, длительным хроническим течением, серьезными осложнениями. Заражение этими видами вирусов происходит через инфицированную кровь. К группе риска заражения парентеральными гепатитами относятся: потребители инъекционных наркотиков; лица, получающие донорскую кровь, гемодиализ; люди, сделавшие пирсинг или татуировку нестерильными инструментами; медицинские работники, имеющие контакт с инфицированной кровью; дети, рожденные от матерей, инфицированных вирусом гепатита; лица, имеющие половой контакт с инфицированным партнером; люди, использующие общие с больным предметы личной гигиены, на которых могут оставаться частицы зараженной крови.

В типичных случаях острый гепатит «В» начинается с повышения температуры, слабости, тошноты, рвоты, увеличения печени, потемнения мочи и желтухи. При благоприятном течении может наступить выздоровление, но часто

развивается хронический гепатит. Для профилактики вирусного гепатита «В» существуют эффективные вакцины. Наиболее тяжелой формой вирусного гепатита является гепатит «С», так как только десятая часть заболевших излечивается самостоятельно, у остальных развивается хронический воспалительный процесс в печени, который у пятой части заболевших переходит в цирроз. Больным гепатитом «С» необходимо регулярно проходить лабораторно-инструментальные обследования, чтобы не пропустить обострение и прогрессирование заболевания. Необходимо соблюдать диету и не употреблять алкоголь!

Защититься от гепатита можно двумя способами: избежать заражения или сделать прививку. Профилактика заражения включает в себя соблюдение гигиены (это важно для защиты от вирусов А и Е) и соблюдение осторожности при переливании крови и половых контактах (это поможет предохраниться от вирусов В и С). Вакцина надежно защищает человека от заражения вирусами А и В. В Республике Беларусь с 2000 года иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок. Это позволило снизить уровень заболеваемости в стране острым вирусным гепатитом В на порядок.

Заражение парентеральными вирусными гепатитами может пройти незаметно для пациента, часто заболевание протекает бессимптомно, при хорошем общем самочувствии. Обнаружить, что человек инфицирован, можно случайно при лабораторном обследовании. Раннее выявление больных вирусными гепатитами, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков и вакцинация являются наиболее эффективными методами предотвращения распространения парентеральных вирусных гепатитов. Применение гигиенических знаний на практике каждым человеком, иммунопрофилактика гепатитов А и В позволит сохранить здоровье населения не только каждой отдельной страны, но и населения планеты в целом.

Уверенность в том, что вы не инфицированы, не только залог Вашего личного здоровья, но и безопасности Ваших близких и окружающих людей!

Врач-гигиенист (заведующий  
отделом) отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна