

# Ротавирусная инфекция!

В Гродненской области в целом и в Слонимском районе, в частности, периодически регистрируется рост заболеваемости ротавирусной инфекцией. За 5 месяцев 2021 года по Слонимскому району зарегистрировано 4 случая или 6,3 на 100 тысяч населения, заболели городские жители.

Чаще всего заболеваемостью этой инфекцией подвержены дети в возрасте от 1 до 6 лет. До года у младенцев, находящихся на грудном вскармливании, имеются материнские антитела, которые препятствуют проникновению вируса в организм или способствуют более легкому течению возникшего заболевания. Как только ребенок взрослеет и его переводят на искусственное вскармливание, риск заболевания ротавирусной инфекцией повышается. К трем годам жизни, как правило, переболевает 90% детей.

Ротавирусной инфекцией болеют и взрослые. Но у них заболевание протекает в легкой форме, почти незаметно. Мамы и папы, часто не подозревая об этом, сами являются источниками заражения для своих детей.

## ***Что же такое ротавирусная инфекция?***

***Ротавирусная инфекция*** - острое заразное заболевание человека, вызываемое вирусами и характерным поражением желудочно-кишечного тракта, сопровождающееся резким расстройством желудка.

## ***Источники инфекции и пути заражения***

- ♦ ***Возбудителями инфекции*** являются ротавирусы, открытые в 70-х годах XX века в Австралии, по «внешнему виду» под электронным микроскопом напоминают колесо-ротор. Позднее было открыто 5 групп ротавирусов - А, В, С, Д и Е. Большинство заболеваний вызывается вирусом группы А.
- ♦ ***Источником инфекции*** являются больные с выраженной или скрытой клинической картиной (вирусоносителями).
- ♦ ***Это болезнь «грязных рук»*** - передается от одного человека к другому через предметы быта, приготовленную пищу.
- ♦ ***Заражение через воду*** - речную, колодезную и водопроводную. Вирус морозоустойчив, остается живым при нулевой температуре, может длительное время сохраняться в воде и затем попасть в пищу.
- ♦ ***Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией*** приходится на зимнее время - в период с января по март.
- ♦ ***В отдельных случаях ротавирусная инфекция*** встречается в холодные и дождливые летние дни.

## ***Симптомы и течение болезни***

- ♦ ***С момента заражения больного до появления у него первых клинических проявлений*** проходит в среднем от одного до четырех дней.
- ♦ ***Начинается заболевание остро*** - с подъема высокой температуры (до 38-39°C), которая держится 1-2 дня.
- ♦ ***С самого начала болезнь*** может проявиться небольшим насморком и болями в горле, и в это время лечащий врач нередко ошибочно принимает

ротавирусную инфекцию за ОРЗ, а если к этому добавляется высокая температура - за грипп.



- ♦ **Основное распространение вируса** начинается в желудочно-кишечном тракте: он нарушает пищеварительные ферменты, и это вызывает рвоту и диарею.
- ♦ **Очень часто заболевание начинается с рвоты:** этот симптом – маркер ротавирусной инфекции. К нему присоединяются головная боль, вялость, иногда озноб.
- ♦ **В тот же день или на следующий появляется диарея** – частый жидкий водянистый стул – до 20 раз в день. При этом боль в животе бывает редко.
- ♦ **При обильном поносе (15 и более в сутки)** ребенок может терять свыше 1 литра жидкости за сутки, что приводит к обезвоживанию организма. Потеря жидкости более 8% от массы тела опасна, а более 10% - смертельно опасна.

### **Лечение болезни**

В настоящее время средств подавления ротавирусов, как и других кишечных вирусов, пока не найдено, поэтому **выздоровление при ротавирусной инфекции наступает естественным образом.**

В то же время выздоровление ребенка зависит от того, как быстро родители обратятся к врачу. **В случае появления первых признаков заболевания, перечисленных выше, а также при обнаружении таких тревожных симптомов, как сухие пеленки в течение некоторого времени у младенцев, плач без слез, сухой рот, снижение эластичности кожи и безразличие к внешним раздражителям – необходимо немедленно обратиться к врачу.**

Только в этом случае можно избежать неблагоприятных последствий и осложнений заболевания. Врач установит диагноз и с учетом особенностей ребенка назначит ему лечение. **При нормальном течении болезни полное выздоровление наступает через 10-12 дней.**

### **Меры профилактики и защиты**

В их основу положена боязнь вируса высоких температур, соблюдение личной гигиены, бытовой чистоплотности и культуры.

**Ротавирус погибает при кипячении в течение 1-3 минут.** *Питьевую воду, сырое молоко для всех членов семьи и особенно маленьких детей нужно обязательно кипятить. Детям не желательно давать не кипяченым даже парное молоко.*

**Особое внимание уделять фруктам и овощам с рыночных прилавков да и с магазинов, т.к. они нередко заражены вирусами; необходимо их тщательно промывать струей воды, а затем ополаскивать кипятком.**

**При покупке детских смесей внимательно читать этикетки на них, разбавлять смеси следует только остывающей кипяченой водой и готовить их исключительно на одно кормление.**

**Использовать для кормления ребенка** *идеально чистую посуду.*

**Мыть руки с мылом** *по приходу с улицы и перед едой, а мамам – дополнительно перед приготовлением пищи ребенку и перед его кормлением. Обучайте маленьких детей навыкам личной и общественной гигиены.*

**Общаться с ребенком** *всем членам семьи только в чистой одежде, и ни в коем случае в рабочей одежде или в той, в которой готовят пищу.*

**Следить за чистотой жилого помещения,** *помнить о том, что вирус может находиться на мебели, белье, бытовой технике, игрушках, ручках дверей, спусковых кранах унитаза, кранах умывальника и т.д.*

**Строго соблюдайте правила гигиены** *при приготовлении горячих и холодных блюд, соблюдайте сроки и условия их хранения.*

**Строго следить за состоянием здоровья всех членов семьи.** *Кишечные расстройства у любого из них – сигнал для всех остальных. При возникновении у кого-либо дисфункций со стороны кишечника – не заниматься самолечением, а незамедлительно обратиться к врачу.*

**Изолировать больного** *от здоровых членов семьи, в первую очередь, от ребенка, выделить больному отдельную посуду, белье, полотенце и т.д.*

***Родители должны всегда помнить!***

***При разумном поведении и здоровом образе жизни можно не заразиться и не заболеть не только ротавирусной инфекцией, но и другими инфекциями.***

***В случае же заболевания – только своевременное обращение к врачу и рациональное лечение гарантирует полное выздоровление.***



Отдел эпидемиологии ГУ  
«Слонимский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»  
тел. 8 (01562) 6-60-16, электронный  
адрес: [slonszge@mail.grodno.by](mailto:slonszge@mail.grodno.by)