

Цени свое здоровье

7 апреля 2021 года во Всемирный день здоровья специалистами Слонимской ЦРБ совместно с сотрудниками Слонимского ЦГЭ и волонтерами Слонимского государственного медицинского колледжа для жителей г.Слонима и Слонимского района в рамках проекта «Слоним- здоровый город» проведена информационно-образовательная акция «Цени свое здоровье».

□ Цель акции - мотивация населения к соблюдению здорового образа жизни, объяснение важности своевременного выявления и лечения болезней.

□ Всем участникам акции было измерено артериальное давление, глюкоза в крови и уровень насыщения крови кислородом(проведена пульсоксиметрия).

□ Врач-терапевт консультировал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, рассказал участникам акции на какие симптомы, в первую очередь, стоит обращать внимание, чтобы не пропустить болезни сердца.

□ Все участники акции получили консультации по вопросам здорового образа жизни, коррекции факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: правильному питанию, ограничению поваренной соли, снижению калорийности пищи и массы тела, двигательной активности, рациональному режиму труда и отдыха.

□ Все желающие получили информационно-раздаточный материал по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний, здоровому образу жизни и советы как поддерживать здоровье а условиях Covid-19.

Здоровья вам и вашим близким!!!!

Врач-гигиенист (заведующий отдела) отдела общественного здоровья
Дервоедова Е.В.

