

## Кровь – это зеркальное отражение состояния вашего здоровья

*Анализ крови – важный инструмент, характеризующий ваше состояние. По нему оценивается патологическое состояние, проводится контроль за лечением, а так же при скрининговых и профилактических обследованиях.*

Самым простым информативным исследованием крови является клинический анализ.

**К** таким исследованиям относится:

•**Общий анализ крови** (лейкоциты, эритроциты, тромбоциты, лейкоцитарная формула, СОЭ, ретикулоциты) назначается для скрининговых и диспансерных обследований, при мониторинге проводимой терапии, дифференциальной диагностике крови, при диагностике гематологических, инфекционных, воспалительных заболеваний.



•**Биохимический анализ крови** – направлен на определение уровня глюкозы, белков, нарушений жирового (липидного) обмена, ферментов, неорганических веществ, в том числе микроэлементов. Этот анализ дает возможность выявить нарушения в работе печени, почек, сердечно-сосудистой системы, диагностике анемий, в дифференциальной диагностике онкологических заболеваний.

•**Анализ крови на аллергены** – входит в группу иммунологических исследований, которые дают представление о состоянии иммунной системы в целом (клеточный и гуморальный иммунитет). Основная цель диагностики при аллергических заболеваниях – определение аллергена или аллергенов, к которым имеется повышенная чувствительность пациента.

•**Анализ крови на гормоны** – поможет выявить гормональные изменения, которые могут быть следствием нарушения работы щитовидной, поджелудочной и половых желез, а также позволяет определить дисфункцию жирового обмена и оценить состояние желудочно-кишечного тракта.

Анализ крови поможет в диагностике инфекционных заболеваний (вирусных, бактериальных, грибковых, паразитарных).

При оказании диагностической помощи лабораторный анализ является самым безопасным, доступным и приносящим объективную информацию о состоянии пациента.

Для большинства исследований биоматериалом является кровь. Существует ряд правил, которые необходимо соблюдать перед сдачей анализа крови. Соблюдение рекомендаций позволит получить точную и достоверную информацию о состоянии пациента.

Современный темп и образ жизни порой не оставляют человеку времени, чтобы задуматься о своём здоровье. Погрузившись в ежедневные дела и заботы, вы не всегда можете заподозрить у себя внутри неполадки. Благодаря резервам нашего организма, состояние здоровья способно в некоторой степени уравниваться даже при наличии определённых скрывающихся заболеваний.

Анализ крови поможет выявить скрытые проблемы, заметить отклонения в работе органов и систем, это поможет оперативно справиться с заболеванием на ранней стадии, а также сэкономит вам время и бюджет. Именно поэтому так важно хотя бы 1 раз в год сдавать развёрнутый анализ крови.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.