

24 марта 2021 года в общежитии колледжа была проведена акция «Жизнь без туберкулеза», приуроченная к Всемирному дню с туберкулезом совместно с УЗ «Слонимская ЦРБ».

В ходе акции учащиеся просмотрели видеоролики о причинах возникновения и мерах профилактики туберкулеза.

Задали вопросы и ответили на них с помощью викторины. Приняли участие в игре «Кто быстрее?» по надуванию воздушных шаров. Самые активные получили призы.

При надувании шарика делается вдох и усиленный выдох. Это действие повышает эффективность вентиляции легких и газообмен. При таком ритме дыхания повышается внутреннее бронхиальное давление, раскрываются мелкие, спавшиеся до этого бронхи, а также при этом в газообмен включаются дополнительные, не дышавшие ранее участки легких. Тем самым у нас увеличивается объем легких, повышается выделение углекислоты, и организму удается намного легче усваивать кислород.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

