

25 марта 2021 года в на базе Красного Креста в рамках проекта «Свой путь мы выбираем сами» прошло обучающее занятие «Ценность здоровья в жизни человека».

В начале встречи с помощью метафорических ассоциативных карт каждый участник рассказал о своем настроении.

В современном обществе востребован здоровый, социально адаптированный и активный человек. Совершенно недостаточно просто понимать, что не следует разрушать себя. Гораздо важнее очень сильно хотеть жить, развиваться, быть здоровыми.

Проект предполагает дальнейшее распространение активистами-волонтерами приобретенных знаний и умений в учреждениях образования с привлечением «союзников».

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

