

26 марта 2021 года в Слонимском районном исполнительном комитете совместно с УЗ «Слонимская ЦРБ» прошла медико-профилактическая акция **"Береги свое сердце. Узнай свое давление"**.

В акции приняло участие 96 человек у 16 повышенное артериальное давление.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии, которая может привести к инсульту, инфаркту и другим тяжёлым заболеваниям.

Контролировать давление крайне важно и нужно, ведь есть давление повышенное и пониженное. Измеряя давление, вы заботитесь о свое здоровье!

При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к своему участковому терапевту для определения дальнейшем тактики лечения.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Психолог отдела общественного здоровья Буглак Е.И.

