

## Здоровый город

«Здоровые города» - это проект ВОЗ, который развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и европейской политики здравоохранения «Здоровье-2020».

Основная идея проекта – улучшить здоровье людей путем целенаправленных и долгосрочных действий всех ведомств, при непосредственном участии жителей города.

«Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду, а так же организует свои ресурсы таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей».

Что дает людям проект «Здоровый город»?

- улучшение состояния здоровья;
- создание чистой и безопасной для здоровья среды обитания и обеспечение стабильной экологической обстановки;
- удовлетворение основных жизненных потребностей всех жителей города;
- снижение уровня заболеваемости, в том числе неинфекционной;
- обеспечение широкой информированности населения о факторах риска угрожающих здоровью;
- стимулирование здорового образа жизни.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств. Межведомственное взаимодействие будет осуществлять организационный комитет в составе специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты.

Проект работает, если город – жилье, школы, рабочие места, места отдыха – становятся более здоровой средой обитания, «здоровый город» - это образ жизни его жителей.

Важно, чтобы никто не оказался безучастным и внес свою лепту в сохранение и укрепление своего и как итог – общественного здоровья.

Идея проекта «Слоним – здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми.

Психолог Е.И.Буглак

