

Акция «Береги свое сердце!»



24 февраля 2021 года в почтовом отделении N 9 по адресу ул. Маяковского,7 прошла медико-профилактическая акция «Береги свое сердце».

Во время акции все желающие смогли получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и

получить советы по здоровому образу жизни. Также были распространены информационно-образовательные материалы.

Измерение артериального давления проводится с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия может привести к таким тяжелым последствиям, как инсульт, инфаркт и другие тяжёлые заболевания.

Контролировать давление крайне важно и нужно, однако все ли уделяют этому достаточное внимание? Многие в лучшем случае измеряют давление при визите к терапевту. Помните, что измеряя давление, вы заботитесь о свое здоровье! При повышенном давлении (выше 140/90) обратитесь к своему участковому терапевту для определения дальнейшей тактики лечения. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Желаем вам здоровья и благополучия!

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна