

АКЦИЯ *«Контролируем артериальное давление–продлеваем жизнь»*



10 февраля 2021года в магазине «Грошук» по адресу ул. Брестская 42А прошла информационно-образовательная акция "Контролируем артериальное давление – продлеваем жизнь! "Организаторы акции Слонимский зональный ЦГЭ, Слонимская ЦРБ.

Напоминаем, что подобного рода акции проводятся каждую 2ю и 4ю среду месяца с целью повышения информационной грамотности населения по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, формирования навыков самоконтроля артериального давления.

Следует понимать, что артериальная гипертензия опасна не повышенным давлением, а повреждением органов-мишеней. Наиболее важные органы-мишени артериальной гипертензии - это сердце, мозг, сосуды и почки. Очень важно вовремя заняться профилактикой. В первую очередь человек с повышенным давлением должен изменить свой образ жизни (начните заниматься спортом, больше двигайтесь, бросьте курить и злоупотреблять алкоголь, пересмотрите свое питание).

Врач-гигиенист (заведующий
отделом) отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна