

Использование масок населением в период начала пандемии COVID-19 является частью комплекса мер по ограничению распространения ряда вирусных инфекций.

Ношение маски на улице совместно с соблюдением социальной дистанции выполняет барьерную функцию в местах скопления людей. Поэтому маской можно не пользоваться, если вы идете в одиночестве по безлюдной улице.

Когда мы дышим и разговариваем, с внутренней стороны маски образуется влага, снижая ее защитные свойства. Особенно быстрое намокание маски происходит в зимнее время, что приводит к необходимости ее немедленной замене.

**Советы чтобы применяемая маска качественно выполняла свою барьерную функцию в морозы, необходимо:**

использовать ее только при большом скоплении людей, в остальных случаях надевать ее из-за быстрой потери ее защитных свойств;

маска должна меняться каждый час или чаще из-за быстрого намокания при дыхании и инфицировании на холоде;

медицинская и немедицинская маски не являются средством обогрева в морозы;

в дополнение к ношению маски необходимо соблюдать с окружающими дистанцию на менее 1,5 - 2 метров.

Напомним, что необходимо носить лицевые защитные маски в общественных местах.

Психолог Буглак Е.И.

