

Самая большая ценность

Понятие здоровья часто выражает индивидуальное отношение человека к своему телу и образу жизни. Люди с позитивным мышлением и устойчивой психикой чаще считают себя здоровыми, даже при наличии физических болезней. А те, кто от природы обладают хорошим здоровьем и не привыкли испытывать боль, могут чувствовать себя больными, даже при небольшом дискомфорте в теле.

В зависимости от количества оцениваемых людей, выделяют следующие категории здоровья:

- индивидуальное - отражает здоровье конкретного человека, опирается на объективные результаты исследований и на субъективную оценку самочувствия;
- групповое - направлено на изучение групп людей для выявления основных проблем, характерных для данной категории населения, может отдельно исследовать детей, жителей одного города или работников определенной сферы деятельности;
- общественное - оценивает весь социум, его активность, психическую стабильность, продолжительность жизни и другие показатели, определяющие здоровье граждан.

Здоровье выражается как совокупность различных факторов, обеспечивающих интересную и долгую жизнь. Это подразумевает способность индивидуума передвигаться, рационально мыслить, общаться с другими людьми, самореализоваться и приносить пользу обществу в течение многих лет.

Психолог Буглак Е.И.

