

Чистый тренд современных родителей, для эффективной защиты НАУЧИТЬ РЕБЕНКА:

- ПРАВИЛЬНО мыть руки с мылом не менее 20 секунд;
- объяснить детям КОГДА нужно мыть руки;
- использовать влажные антибактериальные салфетки и специальные средства в ситуации, когда нет возможности помыть руки с мылом;
- НЕ ТРОГАТЬ грязными руками лицо;
- респираторному этикету;
- соблюдать дистанцию не менее 1,5 метров в общественных местах;
- ПРАВИЛЬНО использовать защитную маску;
- тщательно мыть фрукты и овощи перед едой;
- самостоятельно или под контролем ежедневно в конце дня обрабатывать гаджеты специальными средствами;
- если ребенок носит очки, научить периодически мыть с мылом;
- ИЗБЕГАТЬ приветственных рукопожатий и поцелуев;
- СОБЛЮДАТЬ дистанцию с бабушками и дедушками.

Психолог Буглак Е.И.

