

Минимизация риска заражения COVID-19 в период новогодних праздников



Совсем скоро мы будем отмечать новогодние праздники. Очевидно, что отпраздновать, как мы привыкли - встречами с родными и друзьями, дальними поездками, походами в театры и рестораны, уже не получится.

К сожалению, на данный момент передача COVID-19 в Республике Беларусь остается широко распространенной и интенсивной. Существует высокий риск подъема заболеваемости в первые недели и месяцы 2021 года в связи с предстоящими праздниками.

Каждый человек может сыграть свою роль в предотвращении всплеска распространения COVID-19. Индивидуальный подход к празднованию новогодних торжеств может повлиять не только на Вас и ваших близких, но и на общество в целом.

Несмотря на риски, есть несколько простых мер, соблюдая которые можно сделать праздники и зимний сезон максимально безопасными.

Рекомендуется встречать Новогодние праздники дома в кругу семьи, а еще лучше — на свежем воздухе, например, на даче.

В праздники рекомендуется отказаться от многократного посещения гостей, а если визит все же запланирован, то обязательно необходимо пользоваться индивидуальными средствами защиты.

Откажитесь от встреч с малознакомыми людьми, даже небольшие по численности, они могут быть особенно рискованными, потому что объединяют группы людей из разных домашних хозяйств, которые, возможно, не все придерживаются одних и тех же мер по профилактике инфекционных заболеваний.

Собрания, если это возможно, должны проводиться на улице. Участники должны носить маски и соблюдать дистанцию. При нахождении в помещении ключевым фактором является ограничение размера группы людей и обеспечение хорошей вентиляции помещений для снижения риска заражения.

Может показаться неловким ношение маски и соблюдение дистанции в кругу друзей и семьи, но это, в значительной степени, способствует тому, чтобы все оставались в безопасности и здоровы.

Хотя празднование Нового года и Рождества в этом году может выглядеть по-другому, мы все еще можем извлечь из этого максимальную пользу. Желаем всем радостных и мирных зимних праздников. Будьте осторожны и оставайтесь здоровыми.

Помощник врача-гигиениста
отдела общественного здоровья
Яцкевич Наталья Петровна