



КУРЕНИЕ

Онкологические заболевания

Курение является одной из самых распространенных и опасных причин развития злокачественных заболеваний. Доказана связь табакокурения с 12 формами рака: легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки др. Такое разнообразное воздействие связано с проникновением канцерогенов в кровь и распространением по всему организму. Помимо высокого риска возникновения различных форм злокачественных новообразований, продолжение курения негативно сказывается на проведении специального лечения при возникновении онкологических заболеваний. Установлено, что у этих больных, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения, качество жизни. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости раком на 30%.

РАК ЛЕГКИХ

От рака легкого умирает в мире больше людей, чем от какого-либо другого вида рака. На ранних стадиях и иногда даже позже рак легкого может никак не проявляться. Но, когда обнаруживаются его признаки, болезнь часто оказывается сильно запущенной, поэтому обычно приводит к летальному исходу.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Повышает риск злокачественных опухолей (рак легкого и пищевода). Помимо увеличения риска злокачественных и сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых, пассивное курение негативно сказывается на детях. Оно вызывает синдром внезапной детской смерти, пневмонию, бронхит и бронхиальную астму. У членов семьи курильщика рак легкого возникает в 1,5-2 раза чаще, чем в некурящих семьях.

РАК ГУБЫ, ПОЛОСТИ РТА И ГЛОТКИ

Риск возникновения у курящих повышен в 2-3 раза, по сравнению с некурящими, и в 10 раз выше у тех, кто курит более одной пачки сигарет в день.

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Риск возникновения этого заболевания увеличивается пропорционально длительности курения и числу сигарет, выкуриваемых в день у мужчин с избыточной массой тела. У мужчин, выкуривающих больше 15 пачек сигарет в год в течение последних 10 лет, по сравнению с некурящими, увеличивается риск диссеминированного рака предстательной железы и смертности от него. Через 10 лет после отказа от курения этот риск исчезает!

РАК МАТКИ

Риск развития рака шейки матки у курящих женщин в 4 раза выше, чем у некурящих, причем степень риска возрастает пропорционально продолжительности срока курения. Выявлена связь между курением и раком шейки матки у женщин, инфицированных вирусом папилломы человека.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

***Не курите.** Курение является важнейшей причиной преждевременной смерти.*

***Если вы курите – прекратите.** Прекращение курения до начала развития рака или других серьезных заболеваний предотвращает повышение риска развития табакозависимых болезней в более позднем возрасте, даже если курение прекращается в среднем возрасте.*

***Если Вы не можете бросить курить, не курите в присутствии некурящих.** Ваше курение может оказать неблагоприятное воздействие на здоровье окружающих.*