

Как и в каких случаях дети должны носить маску в условиях пандемии



В большинстве своем дети переносят коронавирус в легкой или скрытой форме, но являются таким же распространителем вируса, как и взрослые. После введения масочного режима у родителей возникает ряд вопросов: как, когда и в каких случаях дети должны носить маску?

С учетом психосоциальных потребностей и особенностей развития детей различного возраста, ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендуют следующее:

- Дети в возрасте 5 ЛЕТ И МЛАДШЕ не должны носить маски. Данная рекомендация сформулирована исходя из соображений безопасности, с учетом общих интересов ребенка, а также способности детей соблюдать правила ношения масок при минимальной помощи со стороны.
- ВОЗ и ЮНИСЕФ рекомендует использовать маски детям 6-14 ЛЕТ при условиях:
 - широкого распространения инфекции в районе;
 - способности ребенка безопасно и правильно пользоваться маской;
 - доступности масок и возможности их смены;
 - контроля со стороны взрослых и обучения ребенка как безопасно носить маски;
 - контакта ребенка с другими людьми с высоким риском заболевания
- Детям 14 ЛЕТ И СТАРШЕ нужно носить маску в тех же условиях, что и взрослые, в том числе, когда нет возможности соблюдения дистанции.

Маска должна быть правильного размера и закрывать нос, рот и подбородок ребенка. Детей нужно обучить носить маску (перед надеванием обрабатывать руки, не прикасаться к передней части маски, хранить маску в отдельном пакете, не делиться маской с другими).

В ваших руках здоровье ваших детей, поэтому позаботьтесь об их безопасности в столь непростое время! Надевайте маски, если этого требуют условия, мойте руки с мылом; если нет возможности вымыть руки – используйте антисептики; проветривайте помещения; соблюдайте здоровый режим (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность). Даже столь минимальный набор в разы уменьшает вероятность инфицирования.

Врач-гигиенист (заведующий отделом) отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна