



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Обработка рук	..1
Медицинская маска	..1
Берегите близких от инфаркта	..2
Даже не пробуй курить	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ	..4

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Медицинская маска - одноразовое медицинское изделие, помогающее предупреждать заражение и распространение инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



должна закрывать рот, нос и подбородок



если маска стала сырой, то ее нужно немедленно сменить

надевать ее нужно цветной стороной наружу

снимать за ушные петельки, если затронули поверхность - немедленно помойте или продезинфицируйте руки



менять каждые 2-3 часа

использованную маску необходимо сразу выбросить в мусорное ведро



ГДЕ СТОИТ НОСИТЬ МАСКУ



в местах массового скопления людей



при уходе за больными



при общении с людьми, имеющими симптомы простудных заболеваний

На улице вероятность того, что на человека попадет частица, зараженная вирусом, минимальна.



Носить медицинские маски в первую очередь нужно заболевшим людям, чтобы не распространять инфекцию.

Обработка рук



БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНФАРКТА!

Наиболее частая причина смерти – инфаркт миокарда
Ежегодно в мире от инфаркта умирает 4 миллиона человек



❗ Жгучая, сжимающая или давящая боль в груди, отдающая в левую руку



❗ Лицо бледное, покрыто холодным потом, дыхание учащенное



❗ Боль не прекращается после приема нитроглицерина



❗ Боль длится более 30 минут, нарастает

ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

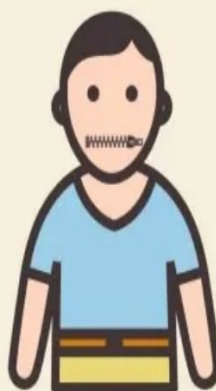
Вы сможете спасти чью-то жизнь



Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА

ДАЖЕ НЕ ПРОБУЙ КУРИТЬ!

КУРЕНИЕ ЗАКУПОРИВАЕТ АРТЕРИИ И ВЫЗЫВАЕТ СЕРДЕЧНЫЕ ПРИСТУПЫ И ИНСУЛЬТ. КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ РАК ПОЛОСТИ РТА.

КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ТРЕХ СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: РАК ЛЕГКОГО, ЭМФИЗЕМА, КОРОНАРНАЯ БОЛЕЗНЬ.

ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, КУРЯЩИЕ УМИРАЮТ ОТ ПНЕВМОНИИ В ДЕСЯТЬ РАЗ ЧАЩЕ, ЧЕМ НЕКУРЯЩИЕ, ОТ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА – В ШЕСТЬ РАЗ ЧАЩЕ.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО:

90% больных раком лёгких – заядлые курильщики?

около 100.000 ежегодно умирает от курения?

среди некурящих подростков наркотики употребляют 8%, а среди курящих – 48%?

за последние 50 лет от курения умерло 62 млн. человека – больше, чем в годы Второй мировой войны?

человечество ежегодно теряет 200 млрд. долларов из-за курения?

только в развитых странах от болезней, вызванных курением, умирает более полумиллиона женщин?

Почему Вы думаете, что Вам повезет?

Вы глубоко ошибаетесь, если считаете, что Вас не коснутся отрицательные последствия курения. Вы не исключение и живете, как и все живые организмы. Каждая сигарета отгрызает кусок от отмеренного вам отрезка жизни. Стоит ли продолжать?..

Если Вы хотите:

1. доказать себе и окружающим, что Вы – человек мощной и сокрушительной воли, способный самостоятельно сделать здоровый и правильный выбор;
2. всегда выглядеть молодо и привлекательно;
3. продлить свою жизнь на 10-15 лет;
4. не допустить, чтобы табак наградил Вас раком легких, хроническим бронхитом, болезнями сердца и сосудов, от которых умирает каждый второй курильщик;
5. избежать импотенции, бесплодия и других проблем в сексуальной жизни;
6. не позволить сделать себя ходячей рекламой отравляющих табачных изделий;
7. стать достойным примером собственным детям.

ВАШ ВЫИГРЫШ

– годы счастливой жизни, здоровые дети, тысячи долларов, не выпущенные на ветер, свобода от рабской зависимости.

ПРОЯВИТЕ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ, ВЫ СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК!



Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же ацетоном. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.



ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ