

Чем опасен псориаз и демодекоз?



- ♦ Поражения слизистой во рту и на половых органах
- ♦ Псориатический артрит, поражение суставов колен, фаланг. Вызывает сосискообразное разбухание пальцев рук и ног
- ♦ Псориатический гепатит, поражение печени и почек
- ♦ Повреждение позвоночного столба, зрения, сухожилий
- ♦ Уродливая кожа, депрессия и нервный срыв
- ♦ Кровоточивость кожи, нестерпимая физическая боль

В 2004 году Международная федерация ассоциаций псориаза инициировала учреждение 29 октября как Всемирный день псориаза. Цель этого дня - привлечь внимание населения всего мира к пациентам, страдающим от псориаза или псориатического артрита – заболевания, связанного с поражением не только кожных покровов, но и суставов. Важно

также информировать о необходимости профилактики и правильного лечения псориаза для снижения частоты рецидивов заболевания и о том, что **псориаз не инфекционное заболевание и им невозможно заразиться**.

Псориазом страдает около 3% населения нашей планеты. Родители, чьи дети заболели псориазом, знают, что лечить этот недуг у ребенка сложно, так как дети не всегда могут объяснить, что их беспокоит, а малыши часто расчесывают высыпания, провоцируя новые очаги, инфицируя их. Поэтому диагностика псориаза у детей порой затруднена.

Профилактика псориаза и правильный уход за больными:

- соблюдение диеты - исключить из рациона ребенка продукты, способные провоцировать болезнь, для таких детей важно грудное вскармливание;
- исключение стрессов - сильное эмоциональное или физическое напряжение может стать причиной возникновения болезни, а положительный климат в семье будет отличной профилактикой недуга;
- беседа с ребенком, появление пятен на коже вызывает у детей значительные комплексы, ведь они часто подвержены насмешкам среди сверстников, объясните малышу, что такое псориаз и почему не стоит стесняться заболевания;
- приобретайте детскую одежду, из натуральных материалов, не содержащую химических красителей;
- используйте для ухода за кожей ребенка гипоаллергенные средства;
- чаще гуляйте на свежем воздухе, у ребенка должен быть здоровый сон и полноценный отдых;
- детям с псориазом рекомендуют лечение на морских курортах, соленая вода и свежий воздух положительно влияют на кожу (на солнце – дозированное пребывание).

Псориаз относится к неизлечимым заболеваниям, однако, несмотря на это, многие пациенты ведут обычный образ жизни.

Психолог Е.И.Буглак