

## 29 октября – День борьбы с инсультом



**Инсульт (инфаркт головного мозга)** — одна из основных причин инвалидизации и смертности взрослого населения нашей планеты. При развитии инсульта самыми дорогими являются первые минуты и часы заболевания, так как именно в это время помощь может дать наиболее эффективный результат при проведении последующих реабилитационных мероприятий. От того, как рано начнутся реабилитационные мероприятия, зависит, насколько полно восстановятся утраченные функции.

Диагностировать инсульт на месте часто можно и без медицинского образования. Для этого необходимо попросить пострадавшего:

- *Улыбнуться.* При инсульте улыбка может быть кривая, уголок губ с одной стороны может быть направлен вниз;
- *Сказать простое предложение.* При инсульте часто произношение бывает нарушено;
- *Поднять обе руки.* Если руки поднимаются не одинаково – это может тоже быть признаком инсульта;
- *Вытянуть руки вперед ладонями вверх и закрыть глаза.* Если одна из рук произвольно «уезжает» вниз или вбок – это признак инсульта;
- *Высунуть язык.* Если язык кривой или неправильной формы, западает на одну или другую сторону – это тоже может быть признаком инсульта.

Следует немедленно вызвать скорую помощь, если пострадавший затрудняется выполнить какое-либо из вышеперечисленных заданий, и описать симптомы медикам.

### **Первая помощь при инсульте до приезда скорой помощи:**

1. Постарайтесь уберечь человека от падения, уложите его.
2. Придайте голове возвышенное положение, но шею больного не сгибайте (положите под плечи и голову подопечного подушку).
3. Вызовите «скорую помощь».
4. Расстегните стесняющую одежду.
5. Откройте форточку, чтобы обеспечить приток свежего воздуха.
6. Если есть кислородный баллончик или кислородная подушка, используйте их для нормализации дыхания подопечного.
7. При потере сознания у подопечного обеспечьте проходимость дыхательных путей.
8. При рвоте: поверните пациента на бок так, чтобы рвотные массы не могли попасть в дыхательные пути; освободите полость рта от рвотных масс; если есть зубные протезы – снимите их.
9. При подозрении на нарушение глотания нельзя давать жидкость и тем более таблетки.
10. Можно дать подопечному несколько таблеток глицина (2-4 шт.) с интервалом 30 минут под язык.
11. Постарайтесь измерить больному артериальное давление: скорее всего, оно будет повышенным, поэтому человеку нужно дать препарат, который он принимает постоянно (в случае, если ему этот препарат назначен врачом). Если лекарства под рукой нет — опустите ноги больного в таз с горячей водой;
12. По приезде «скорой помощи» госпитализируйте больного.

Уложите пациента на носилки правильно:

- при геморрагическом инсульте голова должна быть приподнята;
  - при ишемическом инсульте – голову приподнимать не нужно;
  - при подъеме по лестнице больного несут головой вперед, а при спуске – ногами вперед.
13. Нельзя госпитализировать на автомобиле обычной «скорой помощи» больного в состоянии комы (это может угрожать жизни). Вызывайте реанимационный автомобиль.

**Помните:** ваша своевременная и правильно оказанная помощь может спасти жизнь человеку!