

Потеря обоняния при COVID-19



Временная потеря обоняния или anosmia – один из распространенных и необычных симптомов коронавируса. Он встречается не у всех инфицированных, а может быть и единственным симптомом. По мнению ученых, anosmia в два раза чаще встречается у людей с более легкой формой

заболевания. Наиболее распространенным симптомам при коронавирусе остается температура, а потеря обоняния и вкуса, а также слабость стоят на втором месте.

Почему так происходит? Это связано с тем, что вирус поражает нервные клетки, которые воспринимают вкус и запах, но не сами нейроны, а особые клетки, которые поддерживают их существование, т.е. изменения в обонянии пациентов связаны не с прямым инфицированием нейронов, а с воздействием на работу поддерживающих клеток.

Исчезновение обоняния, а часто и вкуса очень характерно, причем при отсутствии насморка, именно для коронавируса. При гриппе тоже часто пропадает нюх, но это случается по другим причинам (заложен нос, сопли, отек слизистой и отек клеток, чувствительных к запахам). Но главное, что при коронавирусе необратимого поражения нейронов, чувствительных к запахам и вкусу, не происходит. Аносмия, как правило, временная. Чаще всего для возобновления функции обоняния надо до 3х недель, иногда – до 3х месяцев. И с максимально возможной вероятностью все восстановится без последствий. Повлиять человек на этот процесс, не может. К сожалению, ни какие лекарства тут не помогут. Помните, что рано или поздно все восстановится, надо только запастись терпением. Здоровья вам и вашим близким, не забывайте про меры профилактики коронавируса.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна