

Акция «Узнай свое артериальное давление!»



14 октября в 14.00 в магазине «Грошук» работники Слонимской ЦРБ совместно с отделом общественного здоровья Слонимского ЦГЭ провели акцию «Узнай свое артериальное давление!».

Цель акции – профилактика болезней, связанных с артериальным давлением.

Подобные акции проводятся каждую 2ю и 4ю среду месяца с целью установок на сохранение и укрепление здоровья населения, мотивации населения к соблюдению здорового образа жизни, а также с целью выявления артериальной гипертензии, предупреждения инфаркта миокарда, инсульта и других заболеваний системы кровообращения. В акции приняло участие 26 человек, всем участникам акции были даны рекомендации по ведению здорового образа жизни, рациональному питанию, физической активности и профилактике гипертонии.

Будьте здоровы! Помните, что лучше предотвратить болезнь на раннем этапе, чем лечить последствия.

Врач-гигиенист (заведующий отделом) отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна