

Социальная ответственность – как главная мера профилактики



В ВОЗ не исключают второй волны эпидемии коронавирусной инфекции. Чего ждать в непростой эпидемиологический период, когда обычно активизируются различные ОРВИ, о мерах профилактики и социальной ответственности корреспондент «Слонимского вестника» узнал у главного государственного санитарного врача Слонимского района Дмитрия Григорьевича Дервоедова.

– *Дмитрий Григорьевич, как на сегодняшний день обстоят дела с коронавирусной инфекцией на Слонимщине?*

– К сожалению, коронавирус никуда не ушел и продолжает циркулировать среди населения. Как и в целом по республике новые случаи коронавирусной инфекции продолжают регистрироваться в Слонимском районе.

– *Как осуществляется медицинское наблюдение за контактными лицами?*

– В этом плане ничего не изменилось. Наши специалисты при поступлении информации о заболевшем COVID-19 проводят эпидемиологическое расследование, устанавливают границы очага и круг контактных лиц, далее передают информацию в организации здравоохранения Слонимской ЦРБ. Медицинские работники устанавливают медицинское наблюдение в соответствии с требованиями нормативных документов Минздрава. Медицинское наблюдение осуществляется медицинскими работниками как с посещением контактных лиц, так и путем ежедневного опроса по телефону.

– *На Ваш взгляд, какой самый важный и эффективный фактор сдерживания коронавирусной инфекции?*

– До того момента как мы получим эффективную вакцину против коронавирусной инфекции, основные меры профилактики остаются прежними: социальное дистанцирование, применение средств индивидуальной защиты (масок), респираторный этикет, гигиена рук, в том числе путем использования антисептиков, регулярное проведение влажных уборок помещений с применением дезсредств и, конечно, проветривание помещений.

– *Какие симптомы должны насторожить человека?*

– Потеря обоняния, повышение температуры тела, появление респираторных симптомов (кашель, насморк, боль в горле) – это все поводы обратиться к врачу.

– *Назовите основную категорию людей, входящих в группу риска?*

– Пожилые лица в возрасте старше 65 лет и лица, страдающие хроническими заболеваниями.

– *Как и где можно пройти экспресс-тест на коронавирусную инфекцию на бесплатной или платной основе?*

– Бесплатно экспресс-тест делают по медицинским показаниям, а при желании пройти экспресс-тест на платной основе, необходимо обратиться в регистратуру городской или районной поликлиник.

– *Приближаются холода, а вместе с ними и сезон подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом. Как, на Ваш взгляд, повлияет коронавирусная инфекция на сезонную заболеваемость респираторными инфекциями и гриппом.*

– Действительно, эпидсезон респираторных инфекций 2020-2021 гг. обещает быть непростым. Кроме привычных нам респираторных вирусов и гриппа в этот сезон мы будем иметь дело еще и с коронавирусом. Мировая практика, опыт зарубежной медицины, да и опыт наших врачей говорит о том, что наиболее тяжелые пациенты с вирусными пневмониями – это лица, которые получили микст-инфекцию, то есть заболели и коронавирусом, и гриппом. Такие лица крайне тяжело поддаются лечению. По этой причине хочу напомнить слонимчанам, что вакцины с доказанной эффективностью против коронавируса нет, и мы можем снижать риск инфицирования COVID-19 только теми способами, о которых говорилось выше. А вот эффективные вакцины против гриппа существует. При этом эффективность вакцинации против гриппа подтверждается ежегодно. Риск заболеть гриппом у привитых в среднем в 4 раза ниже, чем у непривитых лиц, а заболеваемость среди привитых в 14 раз ниже, чем среди непривитых. Исходя из этих соображений, хочу призвать всех слонимчан проявить здравомыслие и воспользоваться реальной возможностью предохранить себя и своих близких от заболевания гриппом.

– *Что бы Вы пожелали нашим читателям напоследок в преддверии начала сезона респираторных инфекций?*

– Желая всем сохранить самое ценное, что есть в жизни – здоровье!