

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЕ

Совет 1: самое главное, что вам необходимо — это ваше внимание.

Будьте терпеливы: внимательно выслушивайте его рассказы о школе, задавайте уточняющие вопросы. Помните: то, что кажется вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим событием за весь день!

Слушая своего ребенка внимательно, вы сможете понять, в чем малышу нужна ваша помощь, о чем следует поговорить с учительницей, что реально происходит с ребенком после того, как вы прощаетесь с ним у дверей школы.

Помните, что ребёнок больше всего нуждается в нашей любви тогда, когда он её меньше всего её заслуживает.

Совет 2: поддержите желание учиться

Выражайте свою искреннюю заинтересованность в школьных делах и заботах.

Отмечайте его успехи и не скупитесь на похвалу. В каждой его работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.

Помните: похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения ребенка.

Совет 3: помогите войти в новый режим жизни.

Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

Составьте вместе с ребенком распорядок дня, следите за его соблюдением.

Совет 4: умейте сохранять спокойствие по отношению к школьным заботам

Ребенок пришел из школы - не торопитесь приставать к нему с вопросами, дайте ему расслабиться. Если видите, что он огорчен, лучше позже в спокойной беседе попытайтесь узнать о причинах его беспокойства.

Помните: для ребёнка чего-то не уметь, что-то не знает – это нормальное положение вещей. На то он и ребёнок – этим нельзя попрекать. Упреки понижают самооценку ребенка, лишают его уверенности в себе.

Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

Совет 5: помогите установить отношения со сверстниками чувствовать себя уверенно

Хвалите ребенка за общительность, радуйтесь вслух его новым школьным знакомствам.

Поговорите с ним о правилах общения со своими ровесниками, помогите стать вашему ребенку интересным другом.

Пригласите одноклассников вашего ребенка к вам домой — простое чаепитие, а маленький хозяин научится принимать гостей.

Уверенный в себе, общительный малыш адаптируется к любой ситуации быстрее.

Совет 6: умейте быть мудрым по отношению к школьным успехам

Не превращайте своего ребенка в приложение к школьному дневнику. Школьные успехи, безусловно, важны. Но это – не вся жизнь вашего ребенка.

Не сравнивайте своего ребенка с другими.

Не относитесь к первым неудачам, как к краху всех ваших надежд. Помните: ему очень нужны - ваша вера в него, умная помощь и поддержка.

Совет 7: старайтесь не перегружать

Не стоит сразу по приходу ребенка из школы засаживать его за уроки. Дайте ему отдохнуть.

Когда ребенок делает уроки, не стойте у него над душой. Пусть делает их сам! **Ваша дело помощь, а не выполнение.**

Не пытайтесь «объять необъятное»! Не тяните своих детей в «вундеркинды», отдавая их на ВСЕ дополнительные занятия: музыка, иностранный язык, бассейн, фигурное катание, живопись и т.д.

Психолог Буглак Е.И.

