

## **Здоровое сердце – долгая жизнь**

### **АКЦИЯ!** **«Сердце для жизни»**



**29.09.2020** года на пл. Ленина в **12.00** Слонимским ЦГЭ, Слонимской ЦРБ и волонтерами СГМК будет организована акция «СЕРДЦЕ ДЛЯ ЖИЗНИ», приуроченная к Всемирному дню сердца.

Цель акции – научить людей измерять артериальное давление, рассказать им о факторах риска и правилах профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

В рамках мероприятия специалистами учреждения здравоохранения будет проведена консультация, профилактическая лекция по формированию здорового образа жизни. Участникам акции будет предоставлена возможность измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, ознакомиться с информационно-образовательными материалами.

По данным Всемирной организации здравоохранения, болезни системы кровообращения занимают наибольший удельный вес среди причин смертности трудоспособного населения. Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний необходимо информировать население о факторах риска, таких как избыточная масса тела, злоупотребление солеными и сладкими продуктами питания, курение, употребление алкоголя, низкая двигательная активность. Немаловажную роль играет полноценный сон, так же необходимо следить за состоянием нервной системы и своевременно обращаться к врачам.

Врач-гигиенист (заведующий  
отделом) отдела общественного здоровья  
Дервоедова Екатерина Васильевна