

АКЦИЯ «Сердце для жизни»

29 сентября во Всемирный день сердца работниками Слонимского ЦГЭ, Слонимской ЦРБ и студентами СГМК была проведена акция "Сердце♥ для жизни".



Данная акция направлена на формирование представлений у населения о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и пропаганду здорового образа жизни.

На акции всем желающим измеряли артериальное давление и глюкозу в крови, обучали правилам измерения давления и раздавали информационно-образовательные материалы.

Мы надеемся, что процент случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов хоть не много, но будет предотвращен, от того, что слонимчане начнут вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, следить за своим питанием и займутся физической активностью. А теперь хочется пожелать всем здоровья и здоровое, счастливое сердце, и вспомнить стихотворение А.Барто.

ДАРЮ ТЕБЕ СЕРДЦЕ

*Даю тебе сердце
На листке белом,
Дарю тебе сердце,
Что хочешь с ним делай.
Гуляй, где угодно,
Ходи с ним повсюду,
Рисуй что захочешь,
Сердиться не буду.
Но лучше на нем
Рисовать не учишь ты,
Пускай мое сердце останется чистым*

Здоровья вам и вашим близким! Пусть ваши сердца будут здоровыми и будут наполнены любовью и счастьем!

Врач-гигиенист (заведующий
отделом) отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна