

АКЦИЯ «Береги здоровье смолоду, пройди мимо инфаркта и инсульта»



09 августа 2020 года медицинскими работниками района совместно с работниками Слонимского ЦГЭ была проведена **акция «Береги здоровье смолоду, пройди мимо инфаркта и инсульта»**, где проводилось измерение артериального давления с целью раннего выявления артериальной гипертензии. Измерить артериальное давление можно было на всех избирательных пунктах.

Во время акции все желающие смогли получить консультацию о профилактике неинфекционных заболеваний, измерить артериальное давление, определить индекс массы тела, выявить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и получить советы по здоровому образу жизни. Также были распространены памятки с советами по измерению артериального давления, памятки по здоровому образу жизни, листовки «Цифры здоровья», «Как распознать и оказать помощь при инсульте», «Профилактика инфаркта», «Соблюдение респираторного этикета и социального дистанцирования при COVID-19» и др.

В профилактике артериальной гипертензии очень важно понимать, что болезнь лучше предупредить на ранних ее этапах, чем лечить, но надо еще и помнить, что здоровье пациента находится в руках самого пациента, очень важно, чтобы сами пациенты осознанно подходили к сохранению своего здоровья. **Заботьтесь о своем здоровье! Скажем здоровью – ДА!**

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна