

Пульсоксиметр: что это, когда и кому он нужен?

В последнее время нам часто приходится слышать новые медицинские термины, которые далеко не всегда понятны простому обывателю. Например, пульсоксиметрия. Давайте разберемся что же это такое.



С помощью приборов, называемых ПУЛЬСОКСИМЕТРАМИ, измеряют процентное содержание гемоглобина в крови. Дело в том, что у нашего организма нет такой функции, как накопление кислорода про запас. Как, например, это происходит с жировыми тканями. Дефицит кислорода в крови вызывает серьезные нарушения в функционировании сердечнососудистой и дыхательной систем. Это может вызвать гипоксию и сопутствующие с ней заболевания.

Если пульсоксиметр показывает 96%, это значит, что 96% гемоглобина переносит кислород, а 4% — нет. Еще пульсоксиметр определяет частоту пульса, часть приборов может также показывать пульсовую волну, позволяющую косвенно судить о кровоснабжении органов.

Ранее пульсоксиметры использовались в основном в условиях клинического стационара. Но сегодня доступны компактные модели, которыми легко пользоваться дома. Особенно востребованными приборы стали в период пандемии коронавируса. Но пульсоксиметры используются не только при подозрениях на коронавирусную инфекцию, сфера их применения значительно шире.

Какова же норма? На самом деле четкой нормы нет. У здорового человека этот показатель, скорее, будет 95% и выше. Обычно это говорит о том, что ткани организма не страдают от нехватки кислорода и наши легкие достаточно эффективно «передают» кислород в кровь.

Пульсоксиметры широко используются, потому что они неинвазивные; относительно недорогие и простые в использовании; могут быть очень компактными; обнаруживает гипоксию раньше, чем начнут появляться сопутствующие симптомы.

В рекомендациях медицинских обществ нет совета покупать пульсоксиметры всем. Однако некоторым пациентам, у которых есть сердечная недостаточность или хронические заболевания легких и которые используют дома кислород, врачи рекомендуют иметь пульсоксиметр дома. С его помощью можно вовремя предотвратить осложнения, определить потребность в кислороде и вообще контролировать свое состояние.

Некоторые врачи, тем не менее, рекомендуют пульсоксиметры людям и без таких показаний, чтобы не паниковать лишней раз и контролировать изменения в состоянии своего здоровья. В любом случае важно понимать, что общее состояние должно оцениваться комплексно, а не только по показаниям прибора.

Врач-гигиенист (заведующий отделом) отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна

