

Чем и как обрабатывать смартфон от коронавируса?



Нынешняя эпидемия коронавируса COVID-19, кажется, уже приучила человечество тщательно мыть руки после посещения общественных мест и меньше трогать руками лицо. Однако далеко не все пока усвоили другой полезный навык — дезинфицировать свои гаджеты, в частности гаджет, который мы берем в руки по сотне раз за день и часто прикладываем к лицу, — смартфон.

Первое, что нужно помнить: коронавирус при комнатной температуре может прожить на металле, стекле, керамике и пластике несколько дней, сохраняя способность к заражению. Вирус может попасть на телефон двумя путями: или вместе с мельчайшими каплями, когда заболевший

человек кашляет, или с ваших же рук, которыми вы до этого трогали другие поверхности вроде дверных ручек, кнопок лифта и тому подобного.

Если вы не дадите свой телефон в руки другим людям и на ваш гаджет не кашляют все кому не лень, то вероятность заражения из воздуха невелика. Передача через руки зависит от длительности контакта и различается для разных микроорганизмов — по тому, как с этим дела у коронавируса, достоверных данных пока нет.

Поэтому лучше исходить из того, что вирус вполне может передаваться через смартфон, который вы потрогали немытыми руками, перед этим потрогав что-то еще. И не рисковать, тем более что к телефону мы прикасаемся не только руками, но и лицом при разговоре. В общем, телефон лучше регулярно обеззараживать — каждый раз, когда вы возвращаетесь домой.

Советы по дезинфекции смартфона

- Перед тем, как протирать смартфон, изучите состав средства, которое вы собираетесь использовать.
- Старайтесь не использовать этиловый спирт или перекись водорода — они могут повредить покрытие экрана.
- Лучше всего для протирания смартфона подходит изопропиловый спирт.
- Оптимальная концентрация — 70-80 %.
- Протирать смартфон рекомендуется каждый раз, когда вы возвращаетесь с улицы.
- Старайтесь как можно реже доставать телефон в общественных местах.

Ну и конечно, не забывайте о других гаджетах и предметах, которые путешествуют вне дома вместе с вами, — планшетах, ноутбуках, умных часах или браслетах, наушниках. На всякий случай, правда, стоит уточнить на сайте производителя или в инструкции, нет ли у самого производителя каких-то рекомендаций на этот счет — какие вещества лучше подходят для дезинфекции и как их правильно применять к устройству.

Врач-гигиенист (заведующий отделом) отдела
общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна