

Безопасный маникюр. Как не заразиться гепатитом В и С



В преддверии Всемирного дня профилактики гепатитов, который отмечают 28 июля, мы хотим рассказать, как обезопасить себя от заражения гепатитами В и С, пользуясь услугами салонов красоты.

Всегда досконально подходите к выбору мастера, которому доверяете свои руки. Помните, что гепатитом В и С можно запросто заразиться во время маникюра и педикюра. Речь идет о передаче вируса через инструменты, которые не прошли должную стерилизацию. Если во время сеанса произошла микротравма и появилась кровь у клиента – носителя гепатита В или С, то без правильно проведенной обработки существует вероятность передачи инфекции следующему клиенту через этот инструмент.

Вирусный гепатит В - не излечим. Вирусный гепатит С лечится, но это тяжёлая и потенциально опасная осложнениями инфекция. Поэтому во избежание заражения рекомендуем вам соблюдать простые правила:

- Убедитесь, что мастер тщательно моет руки перед каждым новым клиентом или надевает новые перчатки, которые обрабатывает антисептиком.
- Проверяйте, как стерилизуются инструменты, замачивали их перед стерилизацией, используется ли одноразовый инструментарий.
- В маникюрных салонах должны использоваться растворы с широким спектром антимикробного действия, включая противовирусный и противогрибковый эффект.
- Ёмкости с растворами дезинфицирующих средств должны быть снабжены крышками, иметь маркировку названием, концентрацией и датой приготовления. Далее - в автоклав или сухо-жаровой стерилизатор. УФ - не убивает вирусный гепатит и ВИЧ.
- Процедура обеззараживания маникюрного инструмента занимает приблизительно 1,5-2ч, поэтому в салоне должно быть несколько маникюрных наборов.
- Обращайте внимание на то, как выглядит салон в целом, на каком уровне там поддерживается чистота и гигиена, есть ли у мастера по маникюру аптечка.
- Вы можете иметь собственный набор инструментов, который будете брать с собой при каждом визите в салон, но и это не спасет от возможности заразиться, да и профессиональный инструмент гораздо качественней!
- Отдавайте предпочтение аппаратному педикюру — он максимально снижает риск заражения различным видом инфекций. Вода и ванночка, используемые при классическом педикюре, напротив, являются идеальной средой для распространения грибка.

Итак, можно подвести итог, что нет никакой 100%-ной защиты от парентеральных инфекций. Риск есть всегда, мы можем только соблюдать правила асептики, антисептики, дезинфекции! Только соблюдая меры профилактики мы можем быть уверены в том, что инструменты, которыми мы работаем, действительно "чистые". Берегите свое здоровье!

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервеедова Екатерина Васильевна