



ИНФО-бюллетень

Электронное издание для информирования юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и населения по наиболее актуальным вопросам гигиены, эпидемиологии, профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни



В этом выпуске:

Обязанности домовладельца	..1
Обработка рук	..1
Выбор за Вами	..2
Чистота рук—залог здоровья!	..3
Профилактика отравлений грибами	..3
Уважаемые жители района!	..4
Профилактика ВИЧ	..4

Обязанности домовладельца

Содержать в порядке территорию своего участка и контролировать санитарное состояние и прилегающей территории

Заклучить договор с коммунальными службами по вывозу и обезвреживанию ТБО



Косить сорную растительность (в летнее время) и расчищать от снега и наледи (в зимнее время)



Не складировать и хранить не более 3 суток на прилегающей к забору территории строительные материалы и мусор и др.

Запрещается захламлять бытовыми отходами и строительным мусором территории общего пользования, сельских населенных пунктов

Пришедшие в негодность из-за обветшания, пожара и др. дома владельцы обязаны разобрать, очистить место и огородить освободившуюся территорию

Обработка рук



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ  **УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ**



Алкоголь —

это психоактивное вещество,
вызывающее зависимость.

Алкоголь быстро
всасывается в кровь,
а в органах и тканях
задерживается
до 15-20 дней даже
после однократного
приема.



**ВЫБОР
ЗА
ВАМИ!**

Алкоголизм — хроническое заболевание, проявляющееся:

- ⇒ болезненным влечением к алкоголю;
- ⇒ постоянным злоупотреблением алкоголем;
- ⇒ алкогольной зависимостью.

У многих людей бывает ситуация
когда им предлагают алкоголь.

Как же вести себя в такой ситуации?

1. Приведите веские доводы —
объясните причину отказа,
но не извиняйтесь слишком долго.
2. Если человек начинает
упрашивать, скажите
«Да, Вы правы, но я не могу
принять Ваше предложение».
3. Сами переходите в наступление:
«Почему Вы на меня давите?»
просите объяснить, почему Вас
заставляют сделать то,
чего Вы не хотите.
4. Смените тему, что тоже интересно
пойти в спортзал, на танцы.
5. Если Вы являетесь лидером компании,
то Вам не так уж и трудно отказаться
от приема алкоголя и удержать
весь коллектив.
6. Если в Вашей компании употребление
алкоголя является традиционным, значит
не стоит быть членом такого коллектива.

РАЗГЛЯДЫВАЯ МИР
ЧЕРЕЗ БУТЫЛОЧНОЕ
ГОРЛЫШКО,
ВЫ РИСКУЕТЕ
УВИДЕТЬ
ТОЛЬКО ДНО...

Делает человека
зависимым
и безвольным



Приводит к алкогольному
гепатиту и
циррозу печени



Алкоголизм — хроническое
заболевание, которое
трудно поддается лечению



Приводит к проблемам
с психикой,
повышает агрессию



Ускоряет
старение



Может стать причиной
рождения неполноценного
потомства и импотенции



ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ! Моем руки правильно!



1
ополосни руки
теплой водой



2
нанеси на ладони мыло



3
намыливай руки 20 счетов
(мой между ладонями)



4
вымой тыльную сторону
ладоней



5
вымой между пальцами



6
вымой большой
палец



7
вымой кончики
пальцев - под ногтями



8
вымой запястья



9
смой пену с рук под
струей воды



10
вытри руки полотенцем -
личным или
одноразовым

Мойте руки :



до и
после еды



после посещения
туалета



после игры с
животными



если ты чихал,
кашлял



после пребывания
на открытом
воздухе



когда
руки грязные

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ

Чтобы избежать отравления грибами, специалисты рекомендуют не пренебрегать элементарными правилами профилактики:



собирать только известные грибы
(существуют специальные справочники съедобных и ядовитых грибов)



заготавливать впрок только молодые грибы



солить, сушить, мариновать каждый вид грибов отдельно



перед отвариванием тщательно мыть грибы от частичек песка и почвы



воду после отваривания обязательно сливать

Не рекомендуется:



собирать либо покупать на рынке переросшие, дряблые, поврежденные личинками и плесенью грибы



пробовать подозрительные грибы на вкус



собирать грибы вдоль дорог



откладывать обработку грибов, так как этот продукт скоропортящийся



покупать на рынке грибные консервы, герметично закрытые крышками в домашних условиях, а также сухие грибы, грибную икру и различные салаты с грибами

Уважаемые жители района!

ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает Вам о требованиях, которые необходимо соблюдать на своих подворьях и территориях, прилегающих к домовладениям:

- регулярно поддерживайте порядок на уличной территории, прилегающей к Вашему домовладению по всему периметру застройки.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- размещать отходы в неустановленных местах;
- сливать жидкие отходы на землю, в водные объекты, ливневую канализацию;
- складировать и хранить более **72** часов на территориях, прилегающих к земельным участкам, в том числе проезжей части улицы, дрова, торф, уголь, песок, строительные материалы и строительный мусор.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Человек не сможет заразиться ВИЧ при:

- объятьях;
- поцелуях в щеку;
- через рукопожатие инфицированного/здорового человека;
- через бытовые предметы;
- после посещения бассейна, душа, сауны;
- после укуса насекомыми.

ВИЧ сразу же погибает, если его обработать спиртом, эфирными маслами или же уксусом. Полностью можно уничтожить ВИЧ при нагревании до 60 градусов, а также при полном кипячении.

После заражения ВИЧ симптомы проявляются через 3 недели. Развитие и течение ВИЧ в организме человека может продолжаться как несколько месяцев, так и несколько десятилетий.

Первые наиболее характерные симптомы ВИЧ/СПИД – это:

- резкое снижение массы тела человека;
- повышенная сонливость;
- ощущение не проходящей усталости;
- полная или частичная потеря аппетита;
- понос;
- периодически возникающие сильные головные боли;
- патологическое увеличение лимфоузлов практически по всему телу.



ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 231800 г. Слоним пл. Ленина, 6 Телефон: 8(01562)50094

УНП 500041090 ОКПО 05564859 РКЦ № 27 в г.

Слониме филиал ОАО «Белагропромбанк» Гродненское областное управление

Р/с ВУ43ВАРВ36325010000740000000 (внебюджет)

ВУ55ВАРВ36045010000940000000 (бюджет)

БИК ВАРВВУ24457



ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ ГРЫЗУНОВ

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ ПО УНИЧТОЖЕНИЮ НАСЕКОМЫХ
(УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ, КЛЕЩЕЙ НА ОТКРЫТЫХ ТЕРРИТОРИЯХ)



ПРОВОДИМ РАБОТЫ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ И
СТЕРИЛИЗАЦИИ (ОФОРМЛЕНИЕ САНИТАРНЫХ
ПАСПОРТОВ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТРАНСПОРТА,
ПРОФИЛАКТИКА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОМЕЩЕНИЙ, КАМЕРНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, ВЕЩЕЙ)

ПРОДАЖА ЯДОПРИМАНОК, СРЕДСТВ ДЛЯ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ