

10 мифов о вакцинации, в которые давно пора перестать верить



Миф № 1: Вакцины небезопасны. Вакцины готовятся под строгим контролем специалистов, проходят тщательную проверку и тестирование на безопасность. Специалисты делают все возможное, чтобы минимизировать риск возникновения осложнений и нежелательных реакций.

Миф № 2: Вакцины вызывают аутизм. Миф распространился после статьи в медицинском журнале, в которой утверждалось наличие взаимосвязи вакцинации против кори, паротита и краснухи (КПК) и случаев обнаружения аутизма у привитых. Однако уже в 2002 году медиками Дании было доказано, что связь между вакциной КПК и аутизмом полностью отсутствует.

МИФ № 3: Введение более чем одной вакцины ребенку одновременно может причинить вред здоровью. Доказано, что от количества введенных с вакциной антигенов, не страдает не

только иммунитет в целом, но и защита от каждой конкретной инфекции, в частности. Более того, использование комбинированных вакцин имеет много плюсов. Такие прививки позволяют уменьшить дискомфорт ребенка, ведь ему придется приходить в больницу лишь один раз вместо нескольких походов, а также комбинированная вакцина повышает вероятность получения ребенком полного комплекса прививок в соответствии с национальным календарем.

Миф № 4: Вакцины содержат ртуть, что очень опасно для ребенка. Действительно, в качестве консерванта в некоторые вакцины добавляется такое вещество, как тиомерсал (органическое вещество, содержащее этилртуть). Однако нет никаких оснований полагать, что тиомерсал негативно влияет на здоровье малыша. Доза данного вещества крайне мала и не может принести вред человеку.

Миф № 5: Вакцины не нужны, если соблюдать меры гигиены. Сложно поспорить с тем, что соблюдение норм гигиены и санитарии — неотъемлемая часть профилактики инфекционных заболеваний. Но все же только эта единичная мера не может предотвратить заражение людей и распространение инфекционных заболеваний. Часто человек является источником заболевания, еще не имея клинических проявлений болезни.

Миф № 6: Лучше переболеть, чем делать прививки. Действительно, иммунитет после прививки вырабатывается такой же, как и после перенесенного заболевания. Но вы никогда не знаете, насколько легко (или тяжело) будет протекать та или иная болезнь. Более того, часть заболеваний могут приводить к инвалидизирующим последствиям.

Миф № 7: Раньше же как-то жили без прививок. В настоящее время, к счастью, большинство родителей проводят вакцинацию своих детей. Благодаря этому в обществе сформирован так называемый «коллективный иммунитет». Большинство людей в результате вакцинации невосприимчивы к той или иной инфекции. И те, кто не привит, остаются здоровыми именно благодаря тем, кто решился сделать прививку. Но если непривитый пациент столкнется с инфекцией, то ее исход может быть крайне плачевным. Таким образом, чем больше в обществе людей, не имеющих иммунитета к инфекциям, тем выше риск распространения болезни.

Миф № 8: Привитые дети более подвержены аллергии, аутоиммунным и респираторным заболеваниям, чем непривитые. Вакцины работают в строго ограниченном диапазоне, не ослабляя иммунитет, а наоборот, укрепляя его. Так, вакцинация от гриппа может снизить тяжесть заболеваний, вызванных другими вирусами. Из того, что какое-то заболевание возникло после проведения вакцинации, еще не следует, что оно возникло вследствие введения вакцины. Таким образом, на данный момент нет доказанных данных о связи использования вакцин и частоты разного рода заболеваний.

Миф № 9: Вакцины могут содержать микрочипы, позволяющие правительствам или другим организациям отслеживать местонахождение привитого лица. Технически внедрение чипов в вакцинальные препараты невозможно. Более того, во многих флаконах (например, вакцина от полиомиелита) содержится препарат на несколько человек, что опять же делает невозможным отслеживать каждого привитого.

Миф № 10: Вакцины вызывают рак. Последнее время раком действительно стали болеть чаще. Это факт. Но причины вовсе не в вакцинации, а в образе жизни, развивающейся диагностике и др.