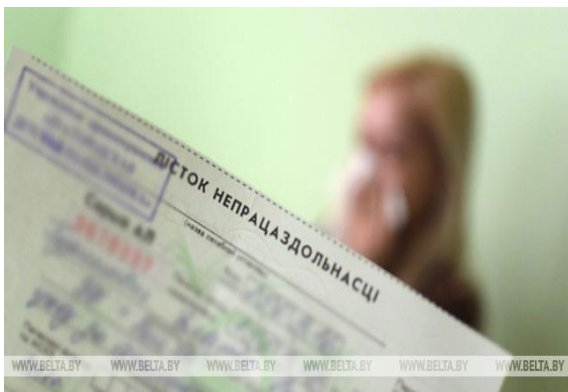


В Минздраве пояснили, когда можно закрывать больничный при легком течении COVID-19



В Минздраве Беларуси пояснили, почему больничный при легком течении COVID-19 продлят до 21 дня, если на 14-й день тест на коронавирус будет положительным.

Напомним, 21 мая Минздрав изменил правила оказания медпомощи пациентам с COVID-19. Приказом дополнили подходы к лечению пациентов со среднетяжелыми и тяжелыми формами инфекции, прописали критерии постановки диагноза.

Изменения коснулись и тестирования пациентов с легкими и бессимптомными формами COVID-19.

Сейчас таким пациентам (тем, у кого нет коронавирусной пневмонии) на 14-е сутки от момента контакта с зараженным делают экспресс-тест на антитела. Если он отрицательный, ему закрывают больничный. Если тест положительный, то больничный закроют на 21-е сутки с момента контакта с зараженным. Ранее при легкой и бессимптомной форме заболевания повторный тест делали на 10-й день контакта, а при положительном результате далее каждые пять дней до получения одного отрицательного.

В Минздраве пояснили, что ПЦР-диагностика позволяет выделить фрагменты РНК - вируса, но это не свидетельствует о том, что он жизнеспособен. То есть частицы вируса могут еще присутствовать в клетках организма, но при этом человек не будет заразен.

У здорового человека в норме РНК-коронавируса определяться не должно. Соответственно, когда первично выявляется пациент (с проявлением симптомов или без симптомов) с наличием РНК, то это свидетельствует об инфицировании. При этом, как показывает практика, у большого числа пациентов остатки РНК-вируса при ПЦР-диагностике могут выделяться более месяца. Опять же опыт китайских и других ученых показывает, что это нежизнеспособный вирус, который не способен инфицировать кого-то еще, — отмечают в ведомстве.

В Минздраве со ссылкой на исследования сообщают, что удалось выделить и получить жизнеспособный вирус максимум через 12 дней от момента появления клинических симптомов. Учитывая, что бессимптомные и легкие формы в Беларуси типичны (многие страны бессимптомные формы вообще не считают), встает вопрос о том, что наличие РНК-вируса не свидетельствует о способности заражать. В литературе не описано случаев инфицирования пациентов через 21 день от момента диагностирования процесса появления клиники при легких формах заболевания, а также то, что носительство не свидетельствует о способности заражать. При этом обломки вируса в клетке могут содержаться еще достаточно долго, но жизнеспособный вирус, способный заражать других, они не выделяют.

Эксперты решили не подвергать пациентов лишней раз процедуре взятия мазка (который не имеет клинического значения). Таким образом, пациентам с легкой и бессимптомной формой COVID-19 тестирование проводится на 14-е сутки и (при отрицательном результате) пациент будет выписан. Если же у пациента положительный результат тестирования, то закрывать больничный лист будут на 21-й день, — объяснили медики.

Врач-гигиенист (заведующий отделом)
отдела общественного здоровья
Дервоедова Екатерина Васильевна